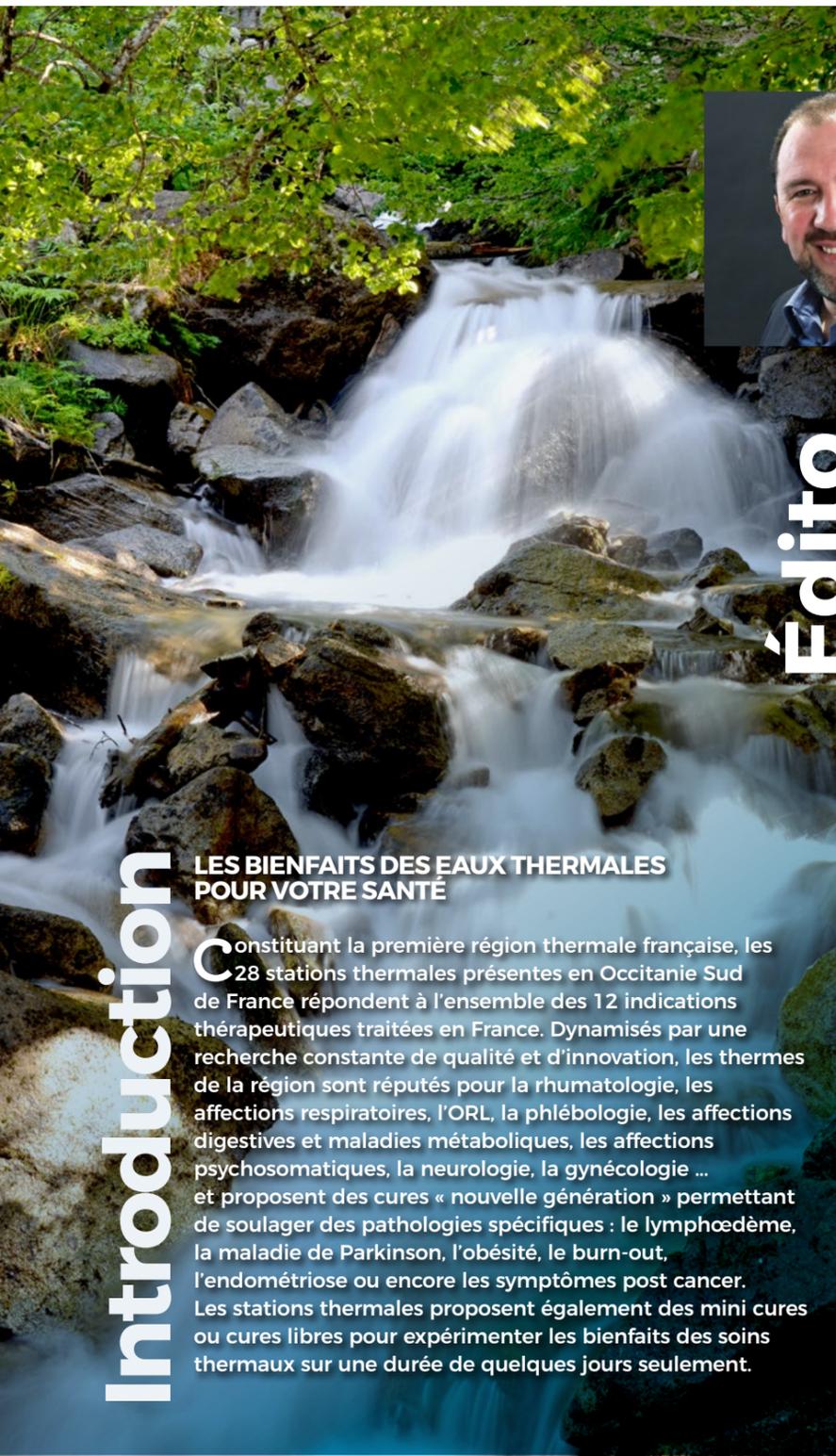




 **ccitanie**  
Thermale

**Soins et bien-être  
dans les stations  
et spas thermaux**



Édito

### OCCITANIE SUD DE FRANCE SOINS ET BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Se soigner, se ressourcer, se détendre et se relaxer, telles sont les promesses des 28 stations thermales d'Occitanie Sud de France. Qu'il s'agisse de cures thermales conventionnées ou libres, de séjours de remise en forme, nos stations, riches d'un savoir-faire historique, ont su s'adapter aux nouveaux besoins de la patientèle et de la clientèle qui, de plus en plus, se tourne vers les traitements traditionnels et naturels. Médecine à l'écoute du patient, le thermalisme innove en Occitanie en répondant aux critères scientifiques les plus rigoureux et démontre son efficacité.

Des investissements conséquents ont été engagés dans ce domaine. Ils témoignent de l'attention constante portée à l'amélioration du confort des patients et la diversification de l'offre. Nos nouveaux modes de vies appellent des temps de rupture avec le quotidien et de déconnexion, des moments de régénération que la première destination thermale de France offre à loisir dans l'environnement de montagne des Pyrénées ou de l'Aubrac, dans la campagne ensoleillée du Gers ou de l'Aveyron ou encore au bord de la Méditerranée. En curatif ou en préventif, les soins prodigués dans nos stations pourront aider chacune et chacun à augmenter son capital santé. Du bien-être au mieux-être, la destination Occitanie vous propose une diversité de soin adaptés à de très nombreuses pathologies pour retrouver sa forme et soigner ses maux.

A la montagne, à la campagne ou en bord de mer, l'Occitanie vous invite à goûter aux bienfaits et aux plaisirs de ses eaux essentielles, à l'instar des quelques 140 000 curistes que nous avons chaque année le plaisir d'accueillir.

**Vincent Garel**  
Président du Comité Régional du Tourisme et des Loisirs Occitanie

Stations	Indications thérapeutiques											
	Rhumatologie	Voies respiratoires / ORL	Phlébologie	Affections digestives et maladies métaboliques	Affections urinaires et maladies métaboliques	Affections psychosomatiques	Neurologie	Gynécologie	Maladies cardio-vasculaires	Troubles du développement chez l'enfant	Affections des muqueuses bucco-linguales	
ALLÈGRE - LES FUMADES	✓	✓										✓
AMELIE-LES-BAINS	✓	✓										
ARGELES-GAZOST		✓	✓									
AULUS-LES-BAINS	✓			✓								
AVENE-LES-BAINS						✓						✓
AX-LES-THERMES	✓	✓										
BAGNERES-DE-BIGORRE	✓	✓			✓							
BAGNOLS-LES-BAINS	✓	✓										
BALARUC-LES-BAINS	✓		✓									
BARBOTAN-LES-THERMES	✓		✓									
BAREGES-BARZUN	✓	✓										
CAPVERN-LES-BAINS	✓			✓	✓							
CASTERA-VERDUZAN	✓			✓								✓
CAUTERETS	✓	✓										
CRANSAC-LES-THERMES	✓											
LA PRESTE-LES-BAINS	✓			✓								
LAMALOU-LES-BAINS	✓					✓						
LE BOULOU				✓				✓				
LECTOURE	✓											
LUCHON	✓	✓										
LUZ-SAINT-SALVEUR		✓	✓					✓				
MOLITG-LES-BAINS	✓	✓				✓						✓
RENNES-LES-BAINS	✓											
SAINT-LARY-SOULAN	✓	✓										
SALIES-DU-SALAT	✓							✓		✓		
USSAT-LES-BAINS	✓				✓		✓	✓				
VERNET-LES-BAINS	✓	✓										

LA CHALDETTE : prestations en spa thermal exclusivement

# Introduction

## LES BIENFAITS DES EAUX THERMALES POUR VOTRE SANTÉ

Constituant la première région thermale française, les 28 stations thermales présentes en Occitanie Sud de France répondent à l'ensemble des 12 indications thérapeutiques traitées en France. Dynamisés par une recherche constante de qualité et d'innovation, les thermes de la région sont réputés pour la rhumatologie, les affections respiratoires, l'ORL, la phlébologie, les affections digestives et maladies métaboliques, les affections psychosomatiques, la neurologie, la gynécologie ... et proposent des cures « nouvelle génération » permettant de soulager des pathologies spécifiques : le lymphœdème, la maladie de Parkinson, l'obésité, le burn-out, l'endométriose ou encore les symptômes post cancer. Les stations thermales proposent également des mini cures ou cures libres pour expérimenter les bienfaits des soins thermaux sur une durée de quelques jours seulement.

# 28 stations thermales pour prendre soin de vous



Allègre-les-Fumades



Amélie-les-Bains



Argelès-Gazost



Aulus-les-Bains



Avène-les-Bains



Ax-les-Thermes



Bagnères-de-Bigorre



Bagnols-les-Bains



Balaruc-les-Bains



Barbotan-les-Thermes



Barèges-Barzun



Capvern-les-Bains



Castéra-Verduzan



Cauterets



Cransac-les-Thermes



La Chaldette



La-Preste-les-Bains



Lamalou-les-Bains



Le Boulou



Lectoure



Luchon



Luz-Saint-Sauveur



Molitg-les-Bains



Rennes-les-Bains



Saint-Lary-Soulan



Salies-du-Salat



Ussat-les-Bains



Vernet-les-Bains



**Sommaire**  
PAGE  
Panorama  
des stations  
thermales  
PAGE  
Bien-être  
dans les spas  
thermaux

# Panorama des stations thermales





CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
**AMELIE-LES-BAINS** (PYRÉNÉES-ORIENTALES)  
[www.chainethermale.fr/amelie-les-bains](http://www.chainethermale.fr/amelie-les-bains)

L'établissement thermal d'Amélie-les-Bains-Palalda est situé dans la vallée du Tech, au cœur du Vallespir, en Pays Catalan. Nichée dans les contreforts des Pyrénées, à quelques kilomètres de la Méditerranée, la station bénéficie d'un microclimat à l'air pur. Vous y trouverez une eau hyperthermale qui jaillit entre 44° et 62°C, bénéfique pour soigner les affections rhumatismales et des voies respiratoires. Depuis 2024, découvrez 2 nouvelles activités : la marche en forêt pour retrouver vitalité et lâcher-prise et l'atelier sculpt-silhouette pour gagner et tonifier le corps. Retrouvez également notre programme complémentaire «Form'Activ» : un programme complet combinant renforcement musculaire, travail de motricité, stimulation de la mémoire et décontraction.

Amélie-les-bains est une station de la Chaîne Thermale du Soleil.

**Contacts : 01 42 65 24 24 - [amelielesbains@chainethermale.fr](mailto:amelielesbains@chainethermale.fr)**

**ARGELES-GAZOST** (HAUTES-PYRÉNÉES)  
[www.thermes-argeles.fr](http://www.thermes-argeles.fr)

Situé entre Lourdes et le Cirque de Gavarnie, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, aux portes du Parc National des Pyrénées, l'établissement thermal d'Argelès-Gazost est parfois appelé « le petit Nice ». Ses fleurs, ses palmiers et ses fontaines, en font un lieu idéal de détente pour les curistes. Ses eaux chlorosulfurées sodiques permettent de traiter les affections veineuses, les voies respiratoires et le lymphœdème. Située à 460m d'altitude, la ville bénéficie d'un microclimat et domine légèrement la vallée du Gave de Pau.

**Contacts : 05 62 97 03 24 - [contact@thermes-argeles.fr](mailto:contact@thermes-argeles.fr)**

**AULUS-LES-BAINS** (ARIÈGE-PYRÉNÉES)  
[www.thermes-aulus.fr](http://www.thermes-aulus.fr)

L'établissement thermal d'Aulus-les-Bains connaît un regain d'activité depuis plusieurs années. La dimension humaine des installations, la qualité de l'accueil et une équipe dévouée ne sont pas étrangères à ce succès. Au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, découvrez les vertus thérapeutiques des sources d'Aulus, la station par excellence du cholestérol, des maladies métaboliques et des maladies de l'appareil réno-urinaire. Une nouvelle indication en Rhumatologie est obtenue en 2024. Inscrits dans un authentique site pyrénéen, les thermes d'Aulus marient la clarté du verre et la chaleur du bois. Ils ont été construits en 1989

**Contacts : 05 61 66 36 80 - [secretariat@thermes-aulus.fr](mailto:secretariat@thermes-aulus.fr)**

**AVENE-LES-BAINS** (HÉRAULT)  
[www.centrethermalavene.com](http://www.centrethermalavene.com)

Situé dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, le Centre Thermal Avène, fondé en 1990, est un lieu emblématique des soins dermatologiques, accueillant bébés, enfants et adultes. Situé dans la vallée de l'Orb, au cœur de l'Occitanie, et géré par le groupe Pierre Fabre, il offre un environnement idéal pour apaiser les affections cutanées chroniques telles que l'eczéma, le psoriasis, les effets secondaires des traitements anticancéreux, ou les séquelles de brûlures. Ce cadre exceptionnel doit son efficacité à une microflore unique, l'Aquaphilus, qui confère à l'eau thermale d'Avène des propriétés thérapeutiques incomparables.

**Contacts : 04 67 23 41 87 - [contact.avenecenter@pierre-fabre.com](mailto:contact.avenecenter@pierre-fabre.com)**



**AX-LES-THERMES** (ARIÈGE-PYRÉNÉES)  
[www.thermes-ax.com](http://www.thermes-ax.com)

Sur la route de l'Andorre, Ax-les-Thermes est doté de deux établissements thermaux : Le Teich (établissement thermal principal) et le Modèle (établissement thermal intégré à la Résidence\*\*\* le Grand Tétras). Les propriétés uniques de ses eaux thermales, les plus chaudes des Pyrénées, permettent de traiter efficacement les pathologies rhumatismales ainsi que les affections des voies respiratoires. Ax-les-Thermes est une station thermale, touristique et de sports d'hiver qui propose des animations tout au long de l'année.

**Contacts : 05 61 65 86 60**

**BAGNERES-DE-BIGORRE** (HAUTES-PYRÉNÉES)  
[www.thermes-bagneres.fr](http://www.thermes-bagneres.fr)

Les Grands Thermes sont nichés au cœur de Bagnères-de-Bigorre à 550 mètres d'altitude au pied du Pic du Midi. Dans les Hautes-Pyrénées, à proximité des mythiques cols de l'Aspin et du Tourmalet, la station thermale offre un cadre idéal pour se ressourcer et soulager les affections rhumatologiques, les problèmes respiratoires ou encore les troubles psychosomatiques. Les eaux sulfatées calciques et magnésiennes sont riches en oligo-éléments et jaillissent à une température de 50°C.

**Contacts : 05 62 95 00 23  
[info@thermes-bagneres.com](mailto:info@thermes-bagneres.com)**

**BAGNOLS-LES-BAINS** (LOZÈRE)  
[www.bagnols-les-bains.com](http://www.bagnols-les-bains.com)

Vous souffrez de pathologies ORL et respiratoires ou d'affections rhumatismales ? Nous vous accueillons à

Bagnols les Bains, au cœur d'une nature préservée, au pied du Mont Lozère et en bordure du Parc National des Cévennes. L'équipe pluridisciplinaire de notre centre thermal et les bienfaits de l'eau thermale riche en soufre, fluor, bicarbonate de sodium et sel minéraux vous permettront un traitement optimal. Profitez aussi de notre SPA thermal pour un moment de détente et de déconnexion absolu.

**Contacts : 04 66 47 60 02  
[bagnols@france48.com](mailto:bagnols@france48.com)**





### BALARUC-LES-BAINS (HÉRAULT) www.eaux-thermales-balaruc.com

#### Agir contre vos douleurs chroniques au cœur de la Méditerranée

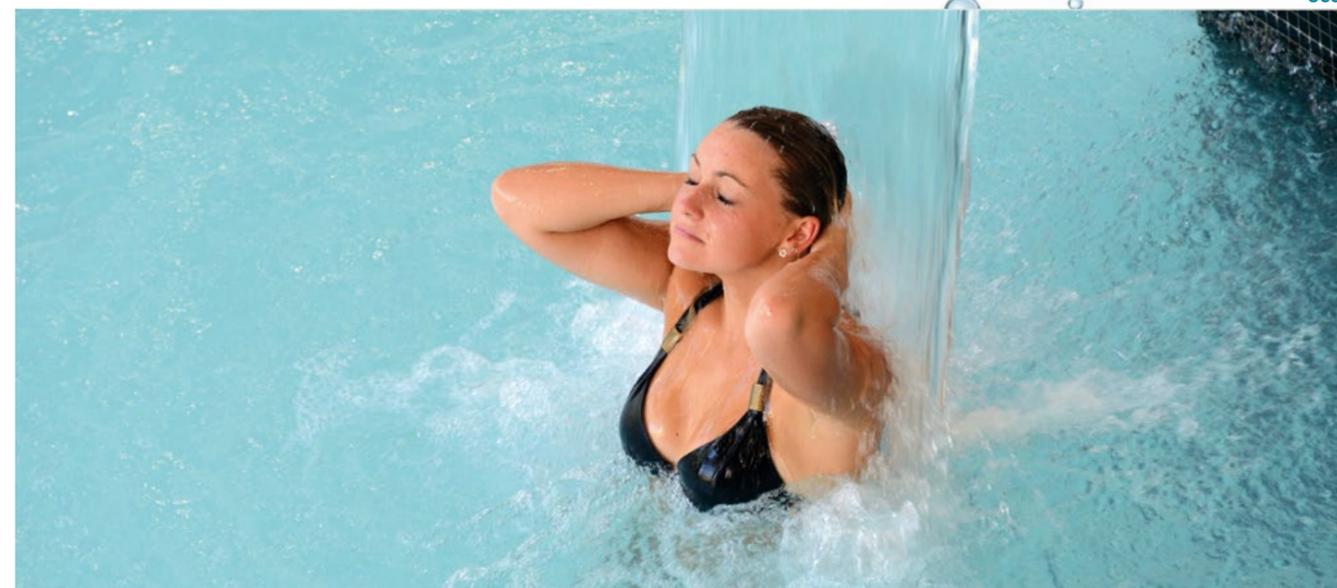
Situés face à l'étang de Thau, dans un cadre lumineux et accueillant, les thermes de Balaruc-les-Bains incarnent une destination incontournable pour agir contre les douleurs chroniques. Premier établissement thermal de France, ils bénéficient d'une architecture unique en forme de paquebot, à la croisée du soin et du bien-être.

Les cures médicalisées proposées s'adressent non seulement aux pathologies en rhumatologie et phlébologie, avec des soins spécifiquement conçus pour soulager les douleurs chroniques mais s'inscrivent également dans la réhabilitation post-cancer ou le soulagement de douleurs liées à des pathologies post infectieuses. Au cœur de ces soins : l'eau thermale de Balaruc, captée à 2 000 mètres de profondeur. Riche en oligo-éléments et sels minéraux, l'eau thermale de Balaruc-les-Bains est au cœur de chaque soin. Ses propriétés antalgiques et anti-inflammatoires sont sublimées par un savoir-faire thermal unique, porté par des équipes dévouées - professionnels de santé, experts de l'accueil et du soin, tous engagés dans une démarche d'écoute et de bienveillance. À cela s'ajoute une innovation technique de pointe avec des procédés exclusifs, tels que le lit d'illutacion de boue thermale, un dispositif unique en France conçu pour des bienfaits localisés d'exception.

#### Une nouveauté en 2025 : la Maison Sport Santé

Dès 2025, Balaruc-les-Bains enrichit son offre avec la Maison Sport Santé. Ce nouvel espace permettra un accompagnement personnalisé pour renouer avec une activité physique adaptée, à travers des évaluations, des programmes spécifiques et un suivi dédié. Pour prodiguer plus largement les bienfaits de l'eau thermale, la gamme de soins Balaruc les Bains eau thermale concentre les vertus de cette eau unique isotonique, régénérante et protectrice pour offrir des soins « essentiels » pour le corps et le visage, effet cure ou, alliant innovation et naturalité.

**Contacts : 04 67 51 76 01**  
[accueil.reservation@thermesbalaruc.com](mailto:accueil.reservation@thermesbalaruc.com)

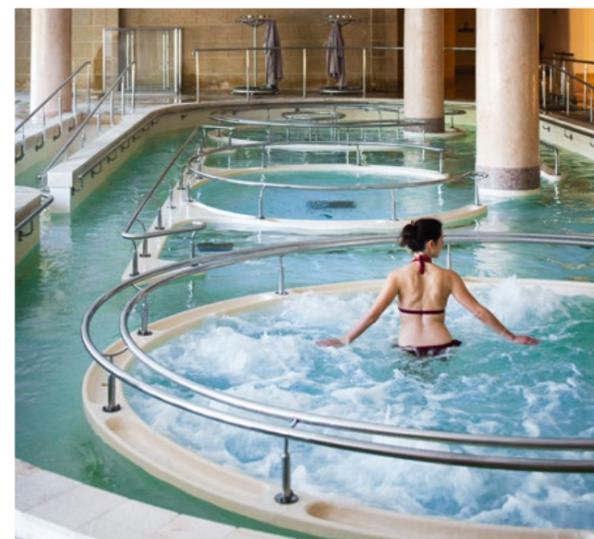


CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

### BARBOTAN-LES-THERMES (GERS) www.chainethermale.fr/barbotan-les-thermes

Dans le Gers, entre pins des Landes et vignobles d'Armagnac, au cœur de la Gascogne, Barbotan est une belle station Thermale animée. Il y règne un climat doux et sédatif qui rappelle la douceur Italienne de la Toscane. Ses eaux Thermales chaudes captées à 400m de profondeur garantissent une cure aux bienfaits inégalés et en font une exubérante oasis de douceur où poussent palmiers, bananiers, camphriers et lotus roses. La station de Barbotan-les-Thermes est spécialisée dans la Rhumatologie et la Phlébologie.

**Contacts : 01 42 65 24 24**  
[barbotanlesthermes@chainethermale.fr](mailto:barbotanlesthermes@chainethermale.fr)



### BAREGES-BARZUN (HAUTES-PYRÉNÉES) www.cieleo-bareges.com

A 1250 m d'altitude, la station thermale de Barèges- Barzun apporte le temps d'une cure, calme, air stimulant des montagnes et une vraie détente. Des soins efficaces et naturels associés à une prise en charge globale lors d'un séjour de trois semaines et qui prolongent les bienfaits de l'eau thermale tout au long de l'année. Au cœur des Pyrénées, deux établissements bâtis au milieu du XIXème siècle et modernisés accueillent aujourd'hui les curistes : Les thermes de Barzun, à l'entrée de Barèges traitent les affections des voies respiratoires, Les Grands Thermes, au centre du village, soignent les affections rhumatologiques et les séquelles de traumatismes ostéo-articulaires.

**Contacts : 05 62 92 68 02 - [contact@cieleo-bareges.com](mailto:contact@cieleo-bareges.com)**





### CAPVERN-LES-BAINS (HAUTES-PYRÉNÉES) www.thermes-de-capvern.fr

L'établissement thermal de Capvern-les-Bains se situe au cœur des Baronnies dont les reliefs doux et lumineux annoncent la chaîne des Pyrénées. Capvern, dans le département des Hautes-Pyrénées, est aux portes des Vallées d'Aure et du Louron. A 475 m d'altitude, Capvern bénéficie d'un climat tempéré aux vertus sédatives. L'eau thermale unique de Capvern, naturellement pure et réputée pour ses vertus thérapeutiques, a fait de la station la « capitale du rein ». Nous traitons les affections urinaires, les affections digestives et la rhumatologie. Des soins complémentaires sur la surcharge pondérale, l'obésité, l'endométriose et la réhabilitation post cancer du sein sont proposés. Renseignez-vous pour connaître la prise en charge de ces programmes.

**Contacts : 05 62 39 00 02**  
secretariat@thermes-de-capvern.fr

### CASTERA-VERDUZAN (GERS) www.thermes-castera.fr

En plein cœur du Gers et de la campagne Gasconne, les thermes de Castera-Verduzan vous invitent à une pause de calme, de bien-être, dans un village de 1000 habitants qui propose tous les services du quotidien. Une résidence de 22 appartements (studio et T1) est intégrée dans l'établissement thermal, chaleureux, familial et de taille humaine. Préconisées dans les soins de Rhumatologie, des Affections digestives, maladies métaboliques et Affections bucco-linguales, les eaux Sulfatées, Calciques et Magnésiennes de Castera-Verduzan, sont réputées depuis l'époque Gallo-Romaine.

**Contacts : 05 62 68 00 00**  
accueil@thermes-castera.fr



### CAUTERETS (HAUTES-PYRÉNÉES) www.thermesdecauterets.com

Situés à 950 m d'altitude, au cœur du Parc National des Pyrénées, les thermes de Cauterets offrent un cadre exceptionnel, idéal pour réaliser une cure en toute sérénité. Ses eaux minérales naturelles, riches en soufre et en sodium, sont renommées pour leurs bienfaits reconnus par le monde médical et les curistes. Elles apportent un soulagement durable à des affections telles que l'asthme, les rhumatismes ou encore les bronchites chroniques. Un programme unique en France est proposé pour les patients atteints de Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO). Pour enrichir votre séjour et favoriser votre bien-être global, les équipes des Thermes proposent de nombreuses activités et programmes complémentaires. L'occasion parfaite pour allier santé, détente et ressourcement dans un environnement d'exception.

**Contacts : 05 62 92 51 60 - reservation@thermesdecauterets.com**

### CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL CRANSAC-LES-THERMES (AVEYRON) www.chainethermale.fr/cransac-les-thermes

L'établissement thermal de Cransac-les-Thermes est une station unique en Europe grâce au phénomène géologique à l'origine de sa ressource thermale. Blottie au cœur d'une forêt d'acacias, au Nord-Ouest de l'Aveyron, située dans le Pays Decazevillois et non loin de Conques. C'est la seule station thermale du département. Vous pourrez soigner, ici, toutes vos affections rhumatologiques. Les gaz naturels chauds qui s'échappent des flancs de la « Montagne qui brûle », associés à une source thermominérale seront vos alliés efficaces pour soulager vos maux. Cransac-les-Thermes est une station du groupe "La Chaîne Thermale du Soleil".

**Contacts : 01 42 65 24 24**  
cransaclesthermes@chainethermale.fr





## LA PRESTE-LES-BAINS (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

[www.chainethermale.fr/la-preste-les-bains](http://www.chainethermale.fr/la-preste-les-bains)

Au cœur du cirque grandiose du Haut Vallespir, tout près de l'Espagne, la station thermale de La Preste vous accueille dans une nature préservée. Les thermes sont réputés dans le traitement des affections génito-urinaires, mais également pour le métabolisme et la rhumatologie. La Preste-les-Bains est classée station climatique, en raison d'un climat méditerranéen tempéré par l'altitude (1 130 m).

La Preste-les-bains est une station de la Chaîne Thermale du Soleil.

**Contacts : 01 42 65 24 24**  
[laprestelesbains@chainethermale.fr](mailto:laprestelesbains@chainethermale.fr)



l'établissement thermal soignent les maladies cardio-artérielles et les affections de l'appareil digestif et du métabolisme. Le programme complémentaire « Surpoids et diabète » permet de compléter judicieusement votre cure thermique.

**Contacts : 01 42 65 24 24 - leboulou@chainethermale.fr**



## LAMALOU-LES-BAINS (HÉRAULT)

[www.chainethermale.fr/lamalou-les-bains](http://www.chainethermale.fr/lamalou-les-bains)



Dans le parc naturel régional du Haut-Languedoc, entre vignobles et contreforts des Cévennes, la station thermale méridionale de Lamalou-les-Bains vous accueille dans un cadre verdoyant, propice à la récupération et au bien-être: une pause salutaire, pour mettre entre parenthèses le stress du quotidien. La qualité des eaux thermales, dont les vertus thérapeutiques ont été mises en lumière par le Docteur Charcot, fait de Lamalou-les-Bains, l'un des rares centres thermaux français à soigner la Neurologie et la Rhumatologie simultanément.

Lamalou-les-bains est une station de la Chaîne Thermale du Soleil.

**Contacts : 01 42 65 24 24**  
[lamaloulesbains@chainethermale.fr](mailto:lamaloulesbains@chainethermale.fr)



## LE BOULOU (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

[www.chainethermale.fr/le-boulou](http://www.chainethermale.fr/le-boulou)

Dans un jardin luxuriant, à l'extérieur de la ville avec parking gratuit, la station thermale du Boulou, prend des allures d'Hacienda. Les murs vénérables de galets anciens ouvrent largement sur la nature que vous apercevez depuis tous les espaces de soins. Disposant des eaux bicarbonatées sodiques des Pyrénées, naturellement gazeuses,



## LECTOURE (GERS)

[www.valvital.fr/Nos-stations-thermales/Lecture-Station-thermale-de-Lecture](http://www.valvital.fr/Nos-stations-thermales/Lecture-Station-thermale-de-Lecture)

L'établissement thermal de Lectoure est installé depuis 2003 dans un ancien hôtel particulier du XVIIIe siècle - l'hôtel de Goulard - compte parmi les plus beaux établissements thermaux de France. La jauge garantit à cet établissement un rapport familial, l'humain avant tout. Côté contexte, rien de moins qu'une cité fortifiée, les Thermes vissés au centre, en fer de lance. D'autres éléments viennent rajouter un peu de prestige supplémentaire : les ateliers du Bleu de Pastel (pigment ayant fait la renommée de Toulouse aux XV et XVIème siècles), la Via Podensis du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle (voie la plus fameuse), un Centre d'Art National et une rue commerçante vaillamment garnie !

Le centre thermal de Lectoure est une station de la chaîne Valvital.

**Contacts : 05 62 68 56 00 - lecture@valvital.fr**



## LES-FUMADES-LES-BAINS (GARD)

[www.fumades.com](http://www.fumades.com)

Après presque trois ans de travaux, c'est un établissement thermal dernier cri qui a ouvert ses portes en 2024 aux Fumades. Le seul établissement thermal du Gard regroupe des espaces de soins thermaux mais aussi un espace aquatique, un Spa et un hôtel\*\*\*\*. Les thermes des Fumades sont l'un des rares établissements en France à soigner quatre orientations thérapeutiques différentes : rhumatologie, dermatologie, voies respiratoires et affections des muqueuses bucco-linguales. Une occasion idéale pour soigner deux pathologies à la fois et définir les Fumades comme le temple de la double orientation.

**Contacts : 04 66 54 08 08 - info@fumades.com**



## LUCHON (HAUTE-GARONNE)

[www.thermes-luchon.fr](http://www.thermes-luchon.fr)

Avec les eaux parmi les plus sulfurées de France et un vaporarium naturel, unique en Europe, Luchon attire chaque année de nombreux curistes qui viennent soulager leurs pathologies ORL et rhumatismales. Dans un écrin splendide entouré de montagnes, chacun peut respirer un air pur et retrouver sa vitalité. En prime, les thermes proposent toute l'année un espace thermalodique, un espace gourmand et un spa.

**Contacts : 05 61 94 52 52 - contact@thermes-luchon.fr**



## LUZ-SAINT-SAUVEUR (HAUTES-PYRÉNÉES)

[www.thermesdeluz.fr](http://www.thermesdeluz.fr)

Les thermes de Luz-Saint-Sauveur, placés en balcon sur les gorges du gave de Pau, offrent un superbe panorama sur les lumières de la vallée de Luz. Leur environnement exceptionnel, au cœur du Parc National des Pyrénées en fait un lieu de séjour touristique aux multiples attraits. Les espaces de soins s'inscrivent dans une architecture où s'allient histoire napoléonienne et modernité, créant un décor majestueux pensé pour votre bien-être.

**Contacts : 05 62 92 81 58**  
[thermes@luz.org](mailto:thermes@luz.org)





CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

### MOLITG-LES-BAINS (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

[www.chainethermale.fr/molitg-les-bains](http://www.chainethermale.fr/molitg-les-bains)

La station thermale de Molitg-les-Bains est un village plein de charme situé à 600 mètres d'altitude, sur un plateau ensoleillé entre la Méditerranée et le Pic du Canigó (2785 m), cœur du parc naturel régional des Pyrénées Catalanes. Le domaine thermal adossé à la colline est situé face au Canigó, offre un environnement exotique exceptionnel entre essences rares et uniques, avec sa verrière de cuivre offrant une très belle vue sur la nature environnante. Molitg-les-Bains est une station de la Chaîne Thermale du Soleil.

**Contacts : 01 42 65 24 24**  
[molitglesbains@chainethermale.fr](mailto:molitglesbains@chainethermale.fr)

### RENNES-LES-BAINS (AUDE)

[www.thermes-renneslesbains.fr](http://www.thermes-renneslesbains.fr)

L'établissement thermal de Rennes-les-Bains est la seule station de l'Aude et du pays cathare. Ses eaux chaudes, réputées depuis les Gallo-Romains, émergent des profondeurs après un trajet de 15 000 ans. Entre Méditerranée et Pyrénées, Rennes-les-Bains est une ville thermale de charme qui sait conjuguer le bienfait de ses eaux aux plaisirs de la découverte de l'arrière-pays audois. Son climat doux, ses sources chaudes, son patrimoine (vestiges gallo-romains, place des Deux-Rennes, pavillon Fleury, source des Bains Forts...) font de cette station un lieu privilégié pour prendre soin de soi.

**Contacts : 04 68 74 71 00**  
[contact@thermes-renneslesbains.fr](mailto:contact@thermes-renneslesbains.fr)



### SAINT-LARY-SOULAN (HAUTES-PYRÉNÉES)

[www.valvital.fr/Nos-stations-thermales/Saint-Lary-Soulan-Station-thermale-de-Saint-Lary-Soulan](http://www.valvital.fr/Nos-stations-thermales/Saint-Lary-Soulan-Station-thermale-de-Saint-Lary-Soulan)

Eaux cristallines et panorama exceptionnel sur les montagnes pyrénéennes. Au cœur des Pyrénées, dans la vallée d'Aure, se trouve un petit village au charme incontestable des montagnes. Nichés parmi les chalets, les thermes de Saint-Lary-Soulan accueillent curistes et visiteurs en quête de bien-être et de détente. Facile d'accès, proche de l'Espagne et à 2h de Toulouse, c'est sur un lieu de vacances et d'enchantement que vous pourrez venir réaliser votre cure en rhumatologie ou en voies respiratoires. L'eau thermale utilisée aux thermes de Saint-Lary-Soulan provient de sources délivrant des eaux chlorurées, sodiques, riches en silice sulfuré et sulfaté. Ces propriétés sont très intéressantes dans le traitement des rhumatismes et voies respiratoires.

**Contacts : 05 62 40 71 71 - [saintlary@valvital.fr](mailto:saintlary@valvital.fr)**



### SALIES-DU-SALAT (HAUTE-GARONNE)

[www.thermes-de-salies.com/pages/cure-thermale\\_35.html](http://www.thermes-de-salies.com/pages/cure-thermale_35.html)

L'établissement thermal de Salies du Salat, station située dans le sud de la Haute-Garonne, à 300 m d'altitude, est à mi-chemin entre Toulouse et les Pyrénées. Vous découvrirez le charme d'une petite ville surnommée « la reine du sel », avec ses palmiers et ses généreux espaces de verdure.

Depuis l'Antiquité, l'eau du « puits salé », qui coulait à fleur de terre au milieu du parc des anciens thermes, était utilisée pour la fabrication du sel domestique et les bains. On a retrouvé des baignoires en marbre datant des romains.

**Contacts : 05 61 90 56 41**  
[salinea.thermes@mairie-salies-salat.fr](mailto:saline.thermes@mairie-salies-salat.fr)

### USSAT-LES-BAINS (ARIÈGE-PYRÉNÉES)

[www.thermes-ussat.fr](http://www.thermes-ussat.fr)

Au cœur des Pyrénées Ariégeoises, venez-vous ressourcer. La station d'Ussat les Bains traitent les affections rhumatologiques, neurologiques, les troubles psychosomatiques et les affections gynécologiques depuis plus de 250 ans. Ses programmes d'activités Parkinson, Burn-Out ou les ateliers Endométriose conforteront les soins thermaux. Son parc séculaire en bordure d'Ariège est un havre de paix.

**Contacts : 05 61 02 20 20 - [contact@thermes-ussat.fr](mailto:contact@thermes-ussat.fr)**



### VERNET-LES-BAINS (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

<https://www.valvital.fr/Nos-stations-thermales/Vernet-les-Bains-Station-thermale-de-Vernet-les-Bains>

Vernet-les-Bains, niché au cœur des majestueuses Pyrénées-Orientales, est une perle rare de la Catalogne française. Ce village pittoresque, baigné de douceur méditerranéenne, séduit les âmes en quête de calme et de nature. Entouré de montagnes majestueuses tel que le Canigou, il offre un cadre enchanteur où l'air pur, la douceur du climat et le son de la rivière créent une atmosphère sereine. Les rues pavées de Vernet-les-Bains invitent à la flânerie. Le quartier de la Belle Époque, le Casino, le parc thermal, joyau de la ville, les cafés chaleureux et l'emblématique train jaune font de Vernet-les-Bains un village où le temps semble suspendu. C'est dans ce lieu de détente et de tradition que vous pourrez profiter d'une cure thermale en voies respiratoires ou rhumatologie, et vous délasser dans notre spa thermal, sa piscine, son hammam, son sauna et ses bains à remous.

**Contacts : 04 68 05 52 84 - [vernet@valvital.fr](mailto:vernet@valvital.fr)**



# Bien-être dans les spas thermaux

Les soins, la relaxation et la remise en forme sont particulièrement développés dans les spas thermaux de notre région. Chacun d'entre eux vous propose une gamme complète de prestations qui vous permettront de bénéficier de l'expertise thermale locale, mais également des dernières innovations en matière de massages, modelages et soins pour le corps et le visage.

 *Bulles, jets massants, bassins animés, geysers ou contre-courants... les centres thermoludiques permettent aussi de profiter des bienfaits de l'eau thermale de façon récréative, dans des décors et des mises en scène variés et de grande qualité.*





**ARGELÈS-GAZOST** (HAUTES-PYRÉNÉES)  
LE JARDIN DES BAINS  
[www.lejardindesbains.com](http://www.lejardindesbains.com)

Dans un environnement de montagne douce, le Jardin des Bains vous enveloppe dans un monde qui serait la synthèse des plus beaux jardins dont vous pourriez rêver. On y découvre tous les plaisirs qu'offrent les jardins aquatiques, le parcours de marche, les bains de senteurs et le mystérieux puits de l'Inca...

**Contacts : 05 62 97 03 24**

 *Bain & Détente pour petits et grands ! Dès l'âge de 6 mois pour des séances de BabySpa, enfants et adolescents profitent avec leurs parents du bassin principal de la Forêt d'Émeraude et ses lits à bulle, jacuzzi, jets massant, contre-courant, cols de cygnes... Les plus grands découvriront la Ziggourat et ses jardins Mésopotamiens : bain des senteurs aux huiles essentielles qui évolue au rythme des saisons et bain des musiques, harmonieusement disposés autour d'un puits froid.*

**AMÉLIE-LES-BAINS** (PYRÉNÉES-ORIENTALES)  
SPA THERMAL

<https://www.chainthermale.fr/amelie-les-bains/forme-et-spa>

Bâti sur les fondations de bains antiques, avec une piscine et une voûte romaine classées monument historique, le Spa Thermal d'Amélie-les-Bains, aux inspirations contemporaines, conjugue harmonieusement les soins thermaux les plus relaxants aux longs modelages prodigués par des mains expertes. Découvrez notre carte de soins corps et visage signés SOTHYS, l'une des marques originelles de l'institut & du spa (production française éco-responsable).

**Contacts : 04 68 87 94 55**  
[amelielesbains@chainthermale.fr](mailto:amelielesbains@chainthermale.fr)



**AULUS-LES-BAINS** (ARIÈGE-PYRÉNÉES)  
ESPACE BIEN-ÊTRE ET ESPACE  
AQUA-DÉTENTE DES THERMES  
[www.thermes-aulus.fr](http://www.thermes-aulus.fr)

Nichés à 780 m d'altitude, les thermes d'Aulus-les-Bains marient avec charme la clarté du verre et la chaleur du bois. Tout est conçu pour que le temps des soins soit un moment de bien-être et de détente : unités de soins spacieuses aux larges baies vitrées surplombant le parc thermal, solarium où l'on a plaisir à se reposer.

**Contacts : 05 61 66 36 80**  
[secretariat@thermes-aulus.fr](mailto:secretariat@thermes-aulus.fr)



**AVÈNE** (HÉRAULT)  
SPA THERMAL AVÈNE  
[www.centrethermalavene.com](http://www.centrethermalavene.com)

Dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, le Spa Thermal Avène dédie son eau d'exception et ses soins dermo cosmétiques emblématiques à l'équilibre de la peau. Une expérience unique pour apaiser peau et esprit. Accessible à partir de 16 ans. Nos forfaits 2, 3 ou 4 jours : Chaque jour, 3 soins d'hydrothérapie à base d'Eau Thermale d'Avène :

- Un bain hydromassant
  - Une douche thermale
  - Un soin localisé
- Et des soins Visage & Corps avec la gamme de produit Eau Thermale Avène :
- Gommage douceur visage, cou, décolleté ou corporel
  - Massage corporel ou visage, cou, cuir chevelu
  - Compresse apaisante d'eau thermale d'Avène
  - Masque Apaisant Visage
  - Enveloppement corporel ou du cuir chevelu

Possibilité d'allier bien-être et hébergement avec une nuitée à Eau Thermale Avène l'Hôtel : à partir de 172€.

**Contacts : 04 67 23 41 87**  
[contact.avenecenter@pierre-fabre.com](mailto:contact.avenecenter@pierre-fabre.com)

 *Vous ne disposez que de peu de temps ? Découvrez nos expériences signatures 2h ou 3h et laissez-vous tenter par notre formule Spa Gourmet : Spa + Déjeuner Gourmet + Accès piscine*

**AX-LES-THERMES** (ARIÈGE-PYRÉNÉES)  
LES BAINS DU COULOUBRET  
[www.thermes-ax.com](http://www.thermes-ax.com)

Cet espace de détente en eau thermale de 3 000 m<sup>2</sup> a été aménagé dans l'ancien établissement thermal du Coulobret, au centre d'Ax-les-Thermes. L'architecture, les matériaux employés, les éléments de décor : tout fait délicatement référence aux Romains, grands amateurs de bains et premiers découvreurs des sources minérales pyrénéennes. Voici le lieu rêvé pour se détendre après une marche en montagne, pour se délasser après une journée de ski, pour éliminer stress et tensions !

**Contacts : 05 61 02 64 41**  
[bains.couloubret@acqs-ax.com](mailto:bains.couloubret@acqs-ax.com)



 *Les Bains du Coulobret jouent en effet habilement sur tout le répertoire des centres thermologiques actuels : geysers, contre-courants, douches manteaux, cols de cygne, bouillonnements, jets massants, ... le tout alimenté par une eau thermale naturellement chaude.*

**BAGNÈRES-DE-BIGORRE** (HAUTES-PYRÉNÉES)  
AQUENSIS  
[www.aquensis.fr](http://www.aquensis.fr)

Aquensis, haut lieu Pyrénéen pour découvrir tous les plaisirs d'une eau thermale naturellement bienfaisante ! Bassins animés, jacuzzis en terrasse, hammam et saunas sont autant d'invitations au bien-être et à la détente. L'Espace Bien-Être vous accueille avec une gamme de soins personnalisés dotée d'une forte empreinte Pyrénéenne (plantes des montagnes, lait d'ânesse...). Les nombreuses animations aquatiques, combinées à une architecture majestueuse, composent un lieu d'exception, destination incontournable pour passer de formidables moments, à deux, en famille ou entre amis.

**Contacts : 05 62 95 86 95**  
[contact@aquensis.fr](mailto:contact@aquensis.fr)

 *Une expérience à vivre aussi en famille, associée par exemple à la découverte du Pic du Midi ou à une journée ski.*



**BAGNOLS-LES-BAINS (LOZÈRE)**

SPA AQUA CALIDA

[www.bagnols-les-bains.com](http://www.bagnols-les-bains.com)

Entre amis ou en famille, venez profiter du spa Thermal de Bagnols-les-Bains. Nos différents espaces ont été créés en mettant en avant la thérapie du chaud et du froid avec un mélange d'activités de dernière technologie. Pour prolonger l'expérience et vous permettre de vous relaxer et vous ressourcer, de nombreux soins de bien être vous sont également proposés. Entourés d'une équipe au petit soin, le spa thermal de Bagnols-les-Bains deviendra pour vous un espace de détente et de bien être incontournable en Lozère.

tourés d'une équipe au petit soin, le spa thermal de Bagnols-les-Bains deviendra pour vous un espace de détente et de bien être incontournable en Lozère.

**Contacts : 04 48 21 03 49**  
[spa@france48.com](mailto:spa@france48.com)

**BALARUC-LES-BAINS (HÉRAULT)**

SPA THERMAL O'BALIA

[www.obalia.fr](http://www.obalia.fr)

Au 4ème étage de l'établissement thermal de Balaruc-les-Bains, La Parenthèse O'balia surplombe la lagune de Thau et le mont Saint-Clair, offrant un écrin de sérénité propice à la détente. Plus qu'un institut de bien-être, c'est une véritable invitation à l'évasion. Les modelages signature O'balia sont de véritables voyages sensoriels : ils mêlent rituels relaxants, éveil sonore et les bienfaits reconnus de l'eau thermale de Balaruc-les-Bains. Chaque soin - modelages, rituels pour le corps ou soins du visage - s'inspire de pratiques du monde entier et intègre des approches innovantes pour vous offrir un moment de sérénité absolue. Accessible et élégant, cet espace vous accueille dans



une ambiance paisible, idéale pour vous recentrer et vous ressourcer. Avec des prestations à partir de 29 €, La Parenthèse O'balia s'adresse à tous ceux en quête d'une pause hors du temps.

**Contacts : 04 67 18 52 05 - [contact@obalia.fr](mailto:contact@obalia.fr)**

**Facebook : [https://www.facebook.com/thermes-balaruc/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/thermes-balaruc/?locale=fr_FR)**

**Instagram : [https://www.instagram.com/thermes\\_balaruc/?hl=fr](https://www.instagram.com/thermes_balaruc/?hl=fr)**

*La magie de l'eau à Balaruc-les-Bains, l'Oasis, le bassin sensoriel ludique d'eau thermale à 34°, l'Onsen, bain bouillonnant d'inspiration japonaise propice à la contemplation, le caldarium (45°C et 90% d'humidité), le sauna vitré (65°C chaleur sèche), le chemin de pluie, couloir baigné de lumière naturelle, La Magie de l'Eau à Balaruc vous invite à un voyage sensoriel inédit. L'espace Spa Magie des Mains allie massages, soins visage et du corps, escapades aromatiques à vivre en solo ou en duo.*

**BARBOTAN-LES-THERMES (GERS)**

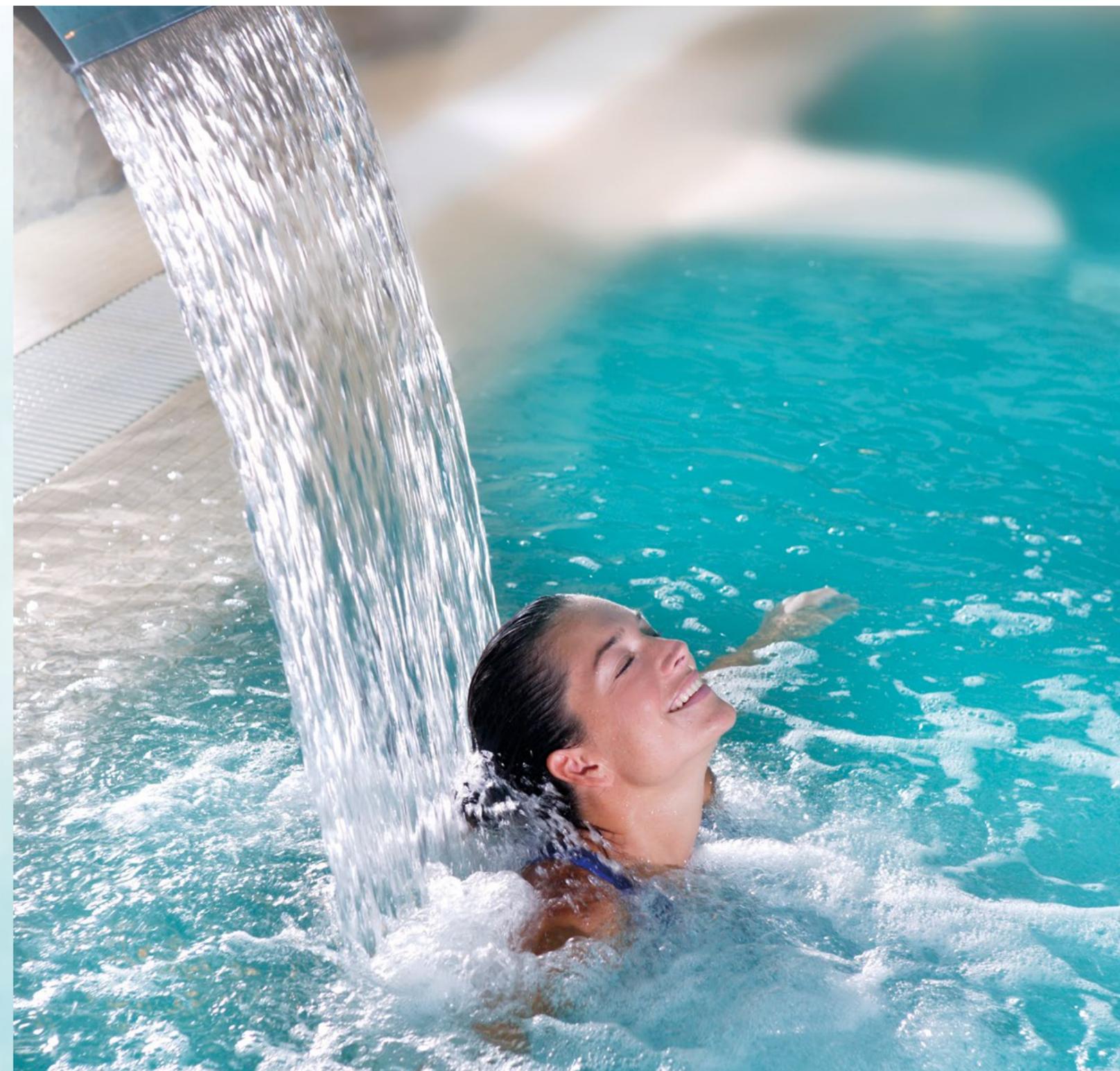
SPA THERMAL

[www.chainethermale.fr/barbotan-les-thermes/forme-et-spa](http://www.chainethermale.fr/barbotan-les-thermes/forme-et-spa)

Le SPA Thermal de Barbotan les Thermes se déploie sur un espace dépaysant de 400m<sup>2</sup> aux décors de pierres blondes et d'émaux. Un institut de beauté est installé au cœur de ce lieu de rêve à la lumière tamisée idéal pour tester l'un des rituels de beauté ou de détente signés de la marque Française Sothys. Grâce à un large choix de soins en balnéothérapie vous pourrez bénéficier, également, de tous les bienfaits de l'eau thermale.

**Contacts : 05.62.08.32.88**

[barbotanlesthermes@chainethermale.fr](mailto:barbotanlesthermes@chainethermale.fr)





**BARÈGES (HAUTES-PYRÉNÉES)**  
CIELEO  
[www.cieleo-bareges.com](http://www.cieleo-bareges.com)

Vu de l'extérieur, avec son élégant dôme de verre qui surmonte une rotonde à colonnade, Cieleo évoque ces coupôles astronomiques d'où l'on observe les mystères du ciel. Un concept unique : le bien-être côtoie les sommets.

**Contacts : 05 62 92 68 02**  
[contact@cieleo-bareges.com](mailto:contact@cieleo-bareges.com)

*Cieleo, extension des thermes de Barèges, se développe sur une superficie de 250m<sup>2</sup> avec bassin animé, jets, geysers, jacuzzi, hammam, solarium... Le tout complété par des soins personnalisés. Découvrez nos tout nouveaux forfaits de récupération sportive, offrant une expérience complète comprenant un mini hammam individuel, un bain hydrotonic revigorant, une douche Écossaise apaisante, une séance de cryothérapie revigorante et un massage sportif professionnel.*

**CAPVERN-LES-BAINS**

(HAUTES-PYRÉNÉES)  
L'EDENVIK

[www.thermes-de-capvern.fr/bien-etre-edenvik](http://www.thermes-de-capvern.fr/bien-etre-edenvik)

Raffinement, quiétude et douceur caractérisent cet espace qui vous accueille dans un décor chaleureux et parfaitement calme. L'ambiance zen et douillette de l'Edenvik résulte d'une union harmonieuse entre le granit des Pyrénées et la transparence du verre. Signe de distinction de l'Edenvik, le bois ou plutôt les bois, soigneusement sélectionnés, vous enveloppent de leur douceur et de leurs raffinements scandinaves.

**Contacts : 05 62 39 33 32**  
[accueil@ledenvik.fr](mailto:accueil@ledenvik.fr)

*Sous une coupole en bois, les baigneurs peuvent profiter pleinement des bulles dans une eau à 33°: geyser, jacuzzi, nage à contre-courant, jets massants, lits à bulles dans un bassin de 120 m<sup>2</sup>. Autre spécificité du centre, le bain à vapeur viking. Un concept original qui allie hammam et douche glacée. Profitez des séances d'aquagym, aqua bike, relaxation avec des cours pour les femmes enceintes, cours bébés nageurs et initiation à la natation.*



**CASTÉRA-VERDUZAN (GERS)**  
SPA THERMAL  
[www.thermes-castera.fr](http://www.thermes-castera.fr)

Découvrez et appréciez "Le Spa des Campagnes". Pour quelques heures ou en séjour, vertus thérapeutiques de l'eau thermale et plaisirs aquatiques conjuguent leurs bienfaits et vous apportent apaisement et énergie, avant un nouveau plongeon dans la vie active.

**Contacts : 05 62 68 00 00**  
[accueil@thermes-castera.fr](mailto:accueil@thermes-castera.fr)



**CAUTERETS (HAUTES-PYRÉNÉES)**

LES BAINS DU ROCHER

[www.thermesdecauterets.com](http://www.thermesdecauterets.com)

Sur 2 500 m<sup>2</sup>, "Les Bains du Rocher" vous invitent à vivre une expérience de bien-être dans un cadre chaleureux et raffiné. Entre bassins intérieurs et extérieurs, bains à remous et lits à bulles, laissez-vous porter par les bienfaits des eaux thermales naturellement chaudes, tout en admirant les paysages majestueux de la montagne, quelle que soit la saison. Après une randonnée, une activité en plein air ou une journée de ski, ces instants de détente seront une parenthèse inoubliable. Parfaitement intégrés dans leur environnement naturel, Les Bains du Rocher vous offrent un véritable tête-à-tête avec la nature.

**Contacts : 05 62 92 14 20- [accueil@bains-rocher.fr](mailto:accueil@bains-rocher.fr)**

*L'institut de beauté des Bains du Rocher est un espace dédié à votre bien-être, où une large gamme de soins est proposée, pour elle et pour lui : modelages, soins du visage, soins du corps, épilations, bar à ongles, ... Des soins spécifiques pour sportifs, futures mamans ou à base d'eau thermale enrichissent l'offre, répondant à chaque besoin pour un moment de relaxation absolue.*

**CRANSAC-LES-THERMES**

(AVEYRON)  
SPA THERMAL

[www.chainethermale.fr/cransac-les-thermes/forme-et-spa](http://www.chainethermale.fr/cransac-les-thermes/forme-et-spa)

Le Spa thermal des thermes de Cransac vous promet des moments de pleine détente, de bien-être et de soins attentifs dans un environnement naturel et revivifiant. Formules spa, soins thermaux ou encore soins du visage et modelages aux huiles essentielles sont réalisés dans une ambiance feutrée et tamisée.

**Contacts : 01 42 65 24 24**  
[cransaclethermes@chainethermale.fr](mailto:cransaclethermes@chainethermale.fr)





**LA CHALDETTE** (LOZÈRE)  
CENTRE DE BIEN-ÊTRE / SPA THERMAL  
[www.lachaldette.com](http://www.lachaldette.com)

La Chaldette est une station thermale située en plein cœur de l'Aubrac, à 1000m d'altitude dans un environnement exceptionnel. Au centre de bien-être / Spa Thermal : massages aux Huiles Essentielles Bio, massages au Thé d'Aubrac, aromathérapie, soins Esthétiques, soins d'Hydrothérapie, bassins actifs, sauna, Hammam, cabine d'inhalation au sel de l'Himalaya, hydromassage en apesanteur, tisannerie Bio, solarium, espaces détente... Une évasion hors du temps, seul, en couple, entre amis...

**Contacts : 04 66 31 68 00 - chaldette@france48.com**

**LA PRESTE-LES-BAINS** (PYRÉNÉES-ORIENTALES)  
SPA THERMAL  
[www.chainethermale.fr/la-preste-les-bains/forme-et-spa](http://www.chainethermale.fr/la-preste-les-bains/forme-et-spa)

Le Spa Thermal vous accueille au cœur du Service Premier où règne une ambiance feutrée qui vous enveloppe comme un cocon. Cabines de soins individuelles, piscine d'eau thermale et salle de repos avec vue panoramique sur la vallée, linge douillet et un accueil personnalisé vous promettent ressourcement et bien-être en soins à l'unité, mais aussi, lors de forfaits à la demi-journée de programmes de remise en forme thématiques. L'Espace Beauté joue la carte de l'indépendance, à l'extérieur de la bâtisse. Dans cet espace intime et coquet, découvrez les Rituels Beauté Sothys qui marient gestes et extraits végétaux pour une parenthèse beauté nature.

**Contacts : 04 68 87 88 60**  
[laprestesbains@chainethermale.fr](mailto:laprestesbains@chainethermale.fr)



**LAMALOU-LES-BAINS** (HÉRAULT)  
SPA THERMAL  
[www.chainethermale.fr/lamalou-les-bains/forme-et-spa](http://www.chainethermale.fr/lamalou-les-bains/forme-et-spa)

Au cœur du Spa thermal de Lamalou-les-Bains, vous bénéficierez de soins toniques ou relaxants et oublierez stress et tensions du quotidien. Vous serez entouré d'une équipe qui vous apportera lors d'un instant privilégié, cocooning, douceur et apaisement.

**Contacts : 04 67 23 36 21**  
[lamaloulesbains@chainethermale.fr](mailto:lamaloulesbains@chainethermale.fr)



**LE BOULOU** (PYRÉNÉES-ORIENTALES)  
SPA THERMAL  
[www.chainethermale.fr/le-boulou/forme-et-spa](http://www.chainethermale.fr/le-boulou/forme-et-spa)

Institut de beauté, massages profonds et relaxants, salle de sport, atelier de cuisine diététique et un arsenal d'activités de bien être vous permettront d'optimiser votre santé ainsi que votre mieux-être quotidien.

**Contacts : 04 68 87 52 00**

**LECTOURE** (GERS)  
SPA THERMAL VALVITAL  
[www.valvital.fr/Spa-Sejours/Lecture-Station-thermale-de-Lecture](http://www.valvital.fr/Spa-Sejours/Lecture-Station-thermale-de-Lecture)

Installé dans l'hôtel de Goulard, une demeure du XVIIIème siècle magnifiquement rénovée, le spa thermal de Lecture vous accueille dans un environnement d'exception. Les soins du corps et du visage vous apportent les vertus bienfaitrices uniques de l'eau thermale qui sublimeront votre peau et vous apportera une relaxation totale !

**Contacts : 05 62 68 56 00**  
[lecture@valvital.fr](mailto:lecture@valvital.fr)



**THERMES DES FUMADES** (GARD)  
LES BAINS ESPACE REMISE EN FORME  
[www.fumades.com](http://www.fumades.com)

Après presque trois ans de travaux, une nouvelle ère s'est ouverte pour les thermes des Fumades. Profitez d'un complexe offrant hôtel\*\*\*, espace de détente aquatique et spa pour une parenthèse de bien-être et de sérénité. L'espace de détente aquatique propose un flotarium de 15 m2 rempli d'eau fortement salée, un bassin ludique d'environ 200 m2 doté de banquettes à bulles, de rivières à courant, de cascades, un hammam et un sauna, des douches sensorielles... Cette « salle des bassins » plonge dans le parc attenant via de larges baies vitrées, offrant un paysage arboré propice au lâcher-prise. Elle permet également d'accéder à un bassin extérieur. Un spa complète l'offre en proposant une large gamme de soins beauté et modelages détente en partenariat avec Sothys.

**Contacts : 04 66 54 08 08 - info@fumades.com**

**LUCHON** (HAUTE-GARONNE)  
Thermes de Luchon.  
[www.thermes-luchon.fr](http://www.thermes-luchon.fr)

L'espace thermoludique « Ressources & Vous » de 2 800 m2 en eau thermale se compose de deux bassins intérieurs, un jacuzzi, trois saunas, un tépidarium, un ciel de neige, un mur de glace, une fontaine de glace, six douches sensorielles, des banquettes chauffantes... À l'extérieur, le bassin de 120 m2 en toit-terrasse et le solarium complètent l'offre. Autre atout de l'offre bien-être des thermes de Luchon dans le cadre du forfait « Ressources & Vous » : l'accès au célèbre vaporarium, hammam naturel unique en Europe. Le dernier espace des nouveaux Thermes de Luchon ouvrira ses portes en décembre 2024. Il s'agit d'un spa de huit cabines de soins esthétiques (dont un duo), un hammam, un jacuzzi, un sauna naturel, trois douches sensorielles et une banquette chauffante. La carte de soins est proposée en partenariat avec la marque Sothys.

**Contacts : 05 61 94 52 52**  
[contact@thermes-luchon.fr](mailto:contact@thermes-luchon.fr)



**LUZ-SAINT-SAUVEUR****(HAUTES-PYRÉNÉES)**  
LUZÉA  
[www.luzea.fr](http://www.luzea.fr)

Luzéa vous accueille dans un décor superbe fait de marbre, verre et mosaïques incrustées de pierres colorées. Entièrement dédié à votre bien-être, Luzéa mêle ainsi architecture néo-classique et modernité des infrastructures, tout en vous offrant la sensation magique de flotter entre terre et ciel.

**Contacts : 05 62 92 81 58**  
[thermes@luz.org](mailto:thermes@luz.org)

 *Un espace de balnéothérapie ouvert à tous, pour profiter en toute liberté de l'ensemble des installations : piscine, jacuzzi, sauna, hammam oriental, banquettes de marbre chauffantes (sauna et hammam réservés aux plus de 15 ans).*

**MOLITG-LES-BAINS (PYRÉNÉES-ORIENTALES)****SPA THERMAL**  
[www.chainethermale.fr/molitg-les-bains/forme-et-spa](http://www.chainethermale.fr/molitg-les-bains/forme-et-spa)

Face aux neiges éternelles du Mont Canigou, un domaine exotique et méditerranéen. Surplombant le Lac de la Castellane, les Thermes de Molitg ouvrent sur 1 700 m<sup>2</sup> d'espace de soins à l'atmosphère douce et feutrée. Sa piscine panoramique est comme blottie dans une serre accrochée à la cime des arbres. La première richesse de la station, c'est son précieux plancton thermal : utilisé en dermocosmétique, il présente d'étonnantes propriétés cicatrisantes, apaisantes et régénérantes sur l'épiderme.

**Contacts : 04 68 05 44 40**  
[molitglesbains@chainethermale.fr](mailto:molitglesbains@chainethermale.fr)

**RENNES-LES-BAINS (AUDE)****ESPACE FORME**  
<https://vital-aude.com>

Dans un cadre de verdure, cité thermale en haute vallée de l'Aude, la piscine extérieure d'eau thermale est naturellement chaude. Vous bénéficiez d'un accès au Spa dès l'achat d'une prestation de bien-être. La résidence de tourisme La Reine propose des studios meublés avec accès à la piscine, sauna, hammam et salle de sport avec ses équipements. Découvrez nos séjours de bien être, avec massages, modelages, soins esthétiques, sophrologie et réflexologie dans un environnement magnifique.

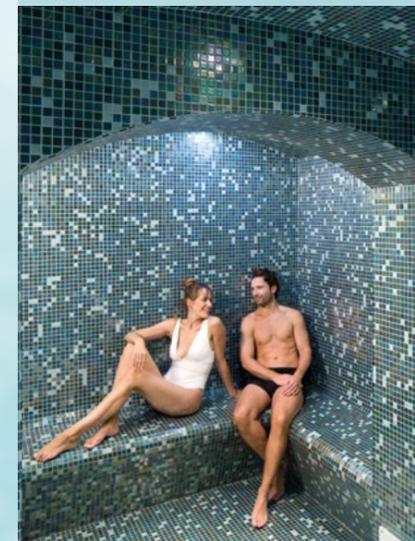
**Contacts : 04 68 74 71 00**  
[contact@thermes-renneslesbains.fr](mailto:contact@thermes-renneslesbains.fr)

**SAINT-LARY SOULAN****(HAUTES-PYRÉNÉES)**  
SENSORIA RIO ET SPA THERMAL  
VALVITAL  
[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

Plongez dans un univers intime et chaleureux entre ombre et lumière. Vivez une expérience singulière de soin et de lâcher-prise, poussez la porte du Spa Thermal Valvital Saint Lary Soulan et laissez vos sens vous guider. Découvrez des soins prodigieux, des gestes intenses : les sens prennent le pas sur la pensée, et la connexion avec sa nature profonde opère. Réputée pour ses bienfaits, l'eau de Saint-Lary est une eau de source naturelle bicarbonatée calcique, faiblement minéralisée, elle est idéale pour se détendre grâce aux soins experts : bains hydromassants ou à micro-bulles, douches à affusion et hydrojet...

**Contacts : 05 62 40 71 71**  
[saintlary@valvital.fr](mailto:saintlary@valvital.fr)

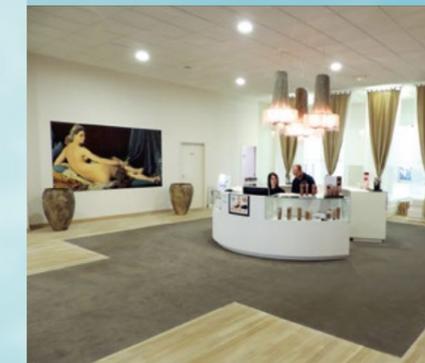
 *Les Bains Sensoria Rio, été comme hiver, découvrez les joies des tourbillons et des geysers, profitez des lits à bulles, des jets massants, des cols de cygnes et du jacuzzi face à un panorama exceptionnel. Profitez des 2 bassins extérieurs de 50 m<sup>2</sup> et 100 m<sup>2</sup> avec une vue imprenable sur les Pyrénées.*

**SALIES-DU-SALAT (HAUTE-GARONNE)****SALINEA SPA**  
<https://opyrenees.fr/salineia-spa-thermal-salies-du-salat/>

Réputés pour leurs eaux riches en sel, le spa des Thermes de Salies-du-Salat combine quatre cabines de soins et un espace aquatique avec hammam, jacuzzi, sauna et salle de fitness. Chacun peut ici, dans cet environnement apaisé et luxueux, guidé par une équipe à l'écoute, élaborer sur mesure ses soins de bien-être (soins du visage, du corps, modelages, hypnose, réflexologie, shiat-su, watsu, yoga...).

**Contacts : 05 62 01 50 90**  
[accueil@salinea-spa.com](mailto:accueil@salinea-spa.com)

 *Dans un environnement apaisé et luxueux, le spa de Salies-du-salat combine à la fois un espace aquatique avec aqua-gym, aqua-bike, watsu, sauna, hammam, jacuzzi et détente dans une eau salée à 32° et un espace bien-être avec ses quatre cabines dont une double.*

**USSAT-LES-BAINS (ARIÈGE-PYRÉNÉES)****REMISE EN FORME THERMALE**  
[www.thermes-ussat.fr](http://www.thermes-ussat.fr)

À la journée ou pour une semaine, nous vous concocterons un programme de remise en forme thermale pour combattre les effets négatifs du stress et découvrir les effets de l'eau thermo-minérale d'Ussat. Ses caractéristiques physico-chimiques

sont uniques : sulfatée, calcique et magnésienne ; après une remontée de plus de 1000m, elle jaillit à 59°.

**Contacts : 05 61 02 20 20**  
[contact@thermes-ussat.fr](mailto:contact@thermes-ussat.fr)

**VERNET-LES-BAINS****(PYRÉNÉES-ORIENTALES)**  
**ESPACE BIEN-ÊTRE**  
[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

Prolongez l'effet relaxant des soins thermaux dans notre spa thermal. Sauna, hammam, jacuzzi et piscine vous attendent pour un moment de relaxation au cœur des Pyrénées Orientales. Vous pourrez également bénéficier du savoir-faire de notre masseuse bien-être en vous faisant chouchouter avec un modelage, un massage ou un soin du visage. Vous pourrez également profiter d'animations, de séances d'aquagym deux fois par jour ainsi que d'un pot d'accueil chaque semaine en partenariat avec les forces vives de Vernet-les-Bains.

**Contacts : 04 68 05 52 84**  
[spa.vernet@valvital.fr](mailto:spa.vernet@valvital.fr)







www.occitanie-thermale.com



Comité Régional du Tourisme et des Loisirs

voyage-occitanie.com

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)
64, rue Alcyone · CS 79507
F · 34960 Montpellier Cedex 2

SITE DE TOULOUSE
15, rue Rivals · CS 78543
F · 31685 Toulouse Cedex 6



#VoyageOccitanie

PÔLE COMMUNICATION ET RAYONNEMENT - JANVIER 2025 - PHOTOS: CRT OCCITANIE - © G&C DESCHAMPS - © D. VIET - © P. THEBAULT - © PELUT CHARLENE - © STOCK - © ADOBE STOCK - © PATRICE THEBAUT - © THERMES AMÉLIE-LES-BAINS - © THERMES ARGELÈS-GAZOST - © THERMES AULUS-LES-BAINS - © STUDIOCHEVOJON - © THERMES AX-LES-THERMES - © THERMES BAGNÈRES-DE-BIGORRE - © LE STUDIO DE LA BÊTE - © THERMES BALARUC-LES-BAINS - © THERMES BARBOTAN-LES-THERMES - © THERMES BARÈGES-BARZUN - © THERMES CAPVERN-LES-BAINS - © THERMES CASTERA-VERDUZA - © THERMES CAUTERETS - © THERMES CRANSAC - © THERMES LA CHALDETTÉ - © THERMES LA MALOU-LES-BAINS - © THERMES LE BOLOU - © THERMES LECTOURE - © THERMES LES FUMADES - © THERMES LUCHON - © THERMES LUZ-SAUVÉUR - © PATRICE THEBAUT - CRT OCCITANIE - © THERMES MOLITC-LES-BAINS - © THERMES RENNES-LES-BAINS - © JÉRÔME MONDIERE - © THERMES SAINT-LARY - © THERMES USSAT-LES-BAINS - © THERMES VERNET-LES-BAINS - © LE STUDIO DE LA BÊTE



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional