

La Prise en charge globale du patient par la médecine thermique



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé
THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS

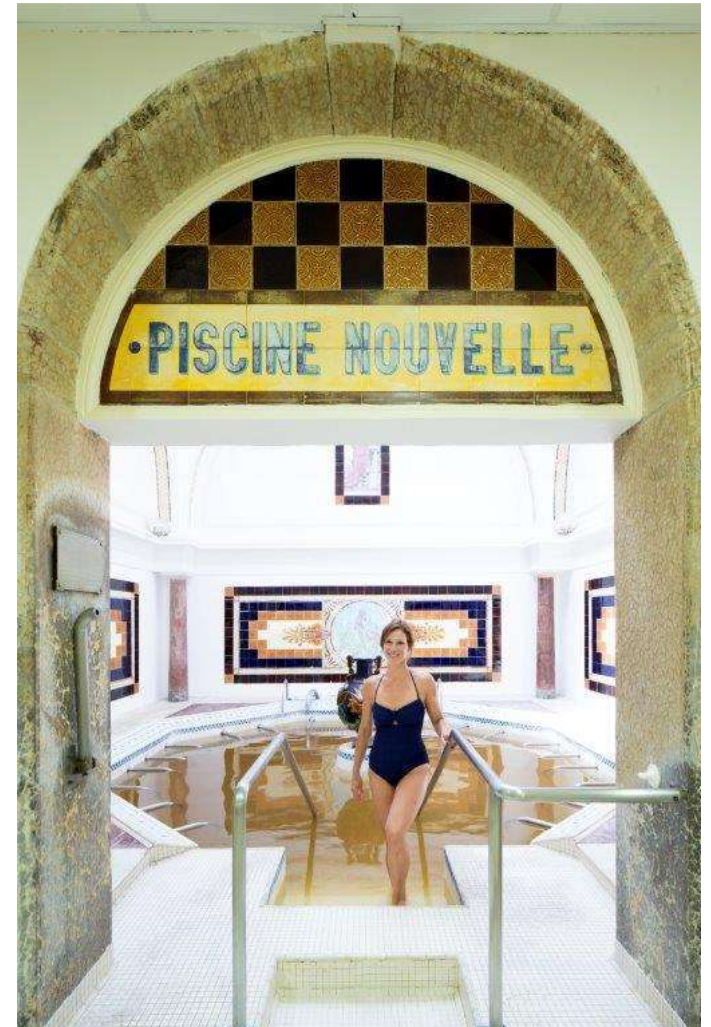
Christophe ECHAVIDRE – Secrétaire Général

**Le Groupe Chaîne Thermale du Soleil et
l'établissement de Lamalou-les-Bains**

**Les outils d'évaluation de l'efficacité de la
cure à la Chaîne Thermale du Soleil**

**Les programmes de Santé et la Prise en charge
Globale**

Conclusion et Échanges



Le Groupe Chaîne Thermale du Soleil

19 stations thermales
11 orientations thérapeutiques

188 000 curistes en 2019
151 896 curistes en 2025



Le Groupe Chaîne Thermale du Soleil

- Créé en 1946 par Adrien Barthélémy
- **Actionnariat familial et gestion « en bon père de famille »**
(pas de distribution de dividendes. L'ensemble des résultats est réinvesti dans l'amélioration de la qualité des soins et des plateaux techniques)
- Regroupe aujourd'hui **19 établissements** thermaux
- **151 896 curistes en 2025**, soit **32,6 %** de l'ensemble **des curistes français**
- **Emploie 2 300 personnes**



L'établissement de Lamalou-les-Bains



L'établissement de Lamalou-les-Bains

Orientations Thérapeutiques

Rhumatologie (RH)

- Arthrose
- Rhumatismes
- T. Musculo-squelettiques
- Ostéoporose
- Lombalgie
- Sciatique
- Tendinites
- Polyarthrite Rhumatoïde
- Fibromyalgie...

Neurologie (NEU)

- Séquelles motrices non évolutives (post AVC / Post traumatisme crânien)
- Maladie de Parkinson
- SEP
- Encéphalopathies chroniques
- Fibromyalgie
- Maladie de Charcot Marie Tooth
- Séquelles Post polio...

Quelques chiffres

12 945 patients traités en 2019
11 288 patients traités en 2023
11 627 patients traités en 2024
11 851 patients réservés en 2025

- RH : 33,36%
- NEU : 11,53%
- NEU + RH : 30,72%
- RH + NEU : 24,39%

Provenance géographique

Occitanie : 27,85%
Auvergne : 16,62%
Région parisienne : 11,91%
Grand-Est : 11,80%
PACA : 9,40%



L'établissement de Lamalou-les-Bains

Les Eaux

Eaux de source **chargées en minéraux** (Sodium, Calcium, Potassium, Magnésium) et en **oligo-éléments** (Fer, silicium, cuivre)

Les eaux de Lamalou se sont enrichies dans une zone volcanique :

- Traversant le Schiste et le Basalte
- Infiltrées en profondeur, réchauffées et chargées en Gaz

2 sources exploitées : Usclade 53°C / Vernière 28°C

Température des soins : 32°C / 34°C

Propriétés chimiques :

- **Myorelaxantes, anti-inflammatoires**
- **Sédatives et antalgiques**
- **Effet anesthésiant**

Propriétés physiques :

- Pression hydrostatique : favorise le retour veineux
- Poussée d'Archimède :

Place le corps en pesanteur réduite

Permet la verticalisation

Facilite les déplacements et la mobilité



L'hygiène

- Un laboratoire régional interne d'analyses microbiologiques
- **1 ingénieur sanitaire**
- Suivi permanent de la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations.
- **800 analyses bactériologiques** en moyenne sur une saison réalisées par notre laboratoire
- 100 analyses en moyenne sur une année réalisées en contrôles officiels par l'ARS.



L'établissement de Lamalou-les-Bains

Spécialisation dans la prise en charge des personnes à mobilité réduite

Accessibilité : un plateau technique adapté

- 11 Sièges hydrauliques
- ≈ 60 Fauteuils roulants

Personnel aidant à l'accompagnement formé pour accueillir les personnes à mobilité réduite

Partenariats avec Services d'Aide à la Personne pour :

- Aide à l'habillage, au déshabillage à l'entrée aux thermes
- Aide à la préparation et prise des repas
- Aide ménagère...



L'établissement de Lamalou-les-Bains

L'Excellence Thermale à Lamalou-les-Bains

Un savoir-faire unique depuis plus de 20 ans

- **Alliance de l'expertise et des ressources :**
Des eaux thermales de qualité et rares alliées à l'engagement d'une équipe pluridisciplinaire.
- **Innovation thérapeutique :**
Des programmes complémentaires créés pour répondre aux besoins spécifiques de chaque pathologie.

Au-delà du soin : Redevenir acteur de sa santé

- **Lien social :**
Une dynamique de groupe pour briser l'isolement des patients.
- **Éducation & Prévention :**
Apprendre les bons gestes pour une amélioration durable de la qualité de vie au quotidien.

6 Séjours Spécifiques

- Maladie de Parkinson
- Sclérose en Plaques
- Maladie de Charcot Marie Tooth
- Post AVC
- Syndrome des jambes sans repos
- Fibromyalgie

2 Programmes Éducatifs de Soins

- Maladie de Parkinson
- Post AVC



L'établissement de Lamalou-les-Bains

Collaboration étroite avec :

Les centres hospitaliers

CHU de Montpellier

- Pr LABAUGE
- Dr GENY
- Dr GINIES
- Dr CHENINI

- Prescriptions / Recommandations des programmes de santé par les cliniques et centres hospitaliers

Les associations de patients

- France PARKINSON
- FFGP
- AFSEP
- France SEP
- Réseau Rhône-Alpes SEP
- Fibromyalgie France
- SOS Fibromyalgie
- CMT France
- France Polio
- France AVC

- Participation à l'élaboration de programmes de santé

- Intervention au sein de ces programmes auprès des patients sous forme de conférence ou d'atelier



L'établissement de Lamalou-les-Bains

Une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé

Equipe médicale et paramédicale

- 7 médecins thermaux généralistes
- 2 infirmières DE
- 6 Kinésithérapeutes DE
- 1 Diététicienne
- 1 Orthophoniste
- 1 Psychologue



Autres soignants et professionnels

- 45 Agents de soins thermaux
- 5 Enseignants en Activités Physiques Adaptées
- 1 Educateur sportif aquatique
- 1 Kinésiologue
- 1 Art-thérapeute
- 1 Sophrologue
- 1 Professeur de yoga
- 1 Professeur de Qi-Gong
- 2 animatrices d'ateliers



L'établissement de Lamalou-les-Bains



Un plateau technique complet et de qualité

- 2 piscines de jets à forte pression ou immersion dont 1 avec un siège hydraulique
- 2 piscines de relaxation
- 19 baignoires dont 8 équipées d'un siège hydraulique
- 10 cabines de massage et 2 avec table hydraulique
- 2 bains en piscine active dont 1 équipée d'un siège hydraulique
- 7 cabines de douche pénétrante dont 2 adaptées PMR
- 1 pulvérisation faciale
- 1 buvette thermique
- 2 bains de boue dont 1 équipé d'un siège hydraulique
- 27 cabines de cataplasmes
- 7 manu/pédi-douches
- 1 bain aérobaïque



Les soins pratiqués à Lamalou-les-Bains

Soins hydrothérapie Collectifs

Bain en Eau Courante (RH/NEU)



Bain Aérobaïne (NEU)



Trombes / Immersions (RH/NEU)



Les soins pratiqués à Lamalou-les-Bains

Soins hydrothérapie Individuels

Douche générale au jet
Douche locale au jet (RH)



Douche pénétrante générale
(RH/NEU)



Bain Douche en Immersion (NEU)



Les soins pratiqués à Lamalou-les-Bains

Soins hydrothérapie Individuels

Pulvérisation faciale (NEU)



*Pédi-douche
Manu-douche (RH/NEU)*



Compresse d'eau thermale (NEU)



Les soins pratiqués à Lamalou-les-Bains



*Cataplasme d'argile (RH/NEU)
Sudation (RH/NEU)*

Soins de Boue

Pédi-boue (RH/NEU)



Bain de boue général (RH)



Les soins pratiqués à Lamalou-les-Bains

Soins de Kinésithérapie



*Massage sous l'eau
ou ses dérivés (RH/NEU)*

Cure de boisson (RH/NEU)



Soins de mobilisation



*Bain en piscine active
(RH/NEU)*



FOCUS : L'Activité Physique au cœur de l'Expertise

Innover pour la Neurologie et la Mobilité

Le Soin Thermal Phare : Le Bain en Piscine Active

- **Expertise Neurologique** : Mobilisation ciblée des membres pour des progrès concrets sur la motricité.
- **Encadrement de précision** : EAPA dédié exclusivement au bassin pour un suivi thérapeutique rigoureux.

Le conseil de l'expert : Le soin répare, l'activité entretient. Profitez de l'eau thermale pour rééduquer les muscles sans la contrainte de la gravité. Contrairement à une piscine classique, l'eau thermale chaude facilite la détente musculaire et réduit naturellement la douleur.



Nos experts en action

Nos EAPA ne sont pas de simples coachs ; ce sont des professionnels formés aux pathologies neurologiques.



FOCUS : L'Activité Physique au cœur de l'Expertise

Innover pour la Neurologie et la Mobilité

Prolonger les Bienfaits pour une autonomie durable (Sport & Bien-être)

- **Perfectionner sa mobilité en Salle**
 - ❖ **Pérenniser les acquis : l'EAPA** enseigne les bons gestes à reproduire chez soi.
 - ❖ **Autonomie** : Une transition maîtrisée pour rester acteur de sa santé après la cure.

Le conseil de l'expert : Enchaîner le soin thermal et l'activité physique multiplie les bénéfices de votre séjour.



Nos experts en action

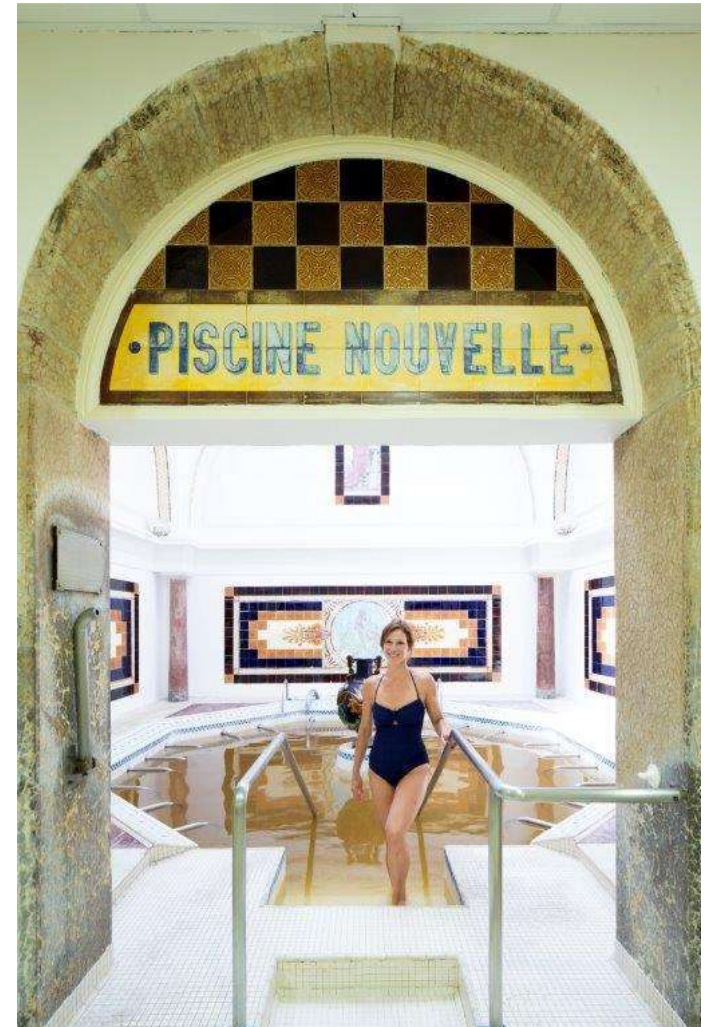


Le Groupe Chaîne Thermale du Soleil et
l'établissement de Lamalou-les-Bains

Les outils d'évaluation de l'efficacité de la
cure à la Chaîne Thermale du Soleil

Les programmes de Santé et la Prise en charge
Globale

Conclusion et Échanges



Les outils d'évaluation de l'efficacité de la cure

Evaluer et innover : la Recherche

L'Association Française pour la Recherche Thermale (AFRETh)

- Créée en 2004 à l'initiative de la Profession
- Le Conseil scientifique est composé de **12 professeurs de médecine indépendants**
- Partenariats avec des **Universités et des Centres Hospitaliers**
- Objectif initial : se doter de **moyens pour promouvoir la recherche médicale** – 11 millions d'euros consacrés aux études du Service Médical Rendu (SMR) dans des **conditions méthodologiques irréprochables**
- **60 études parues depuis 2004** (afreth.org)

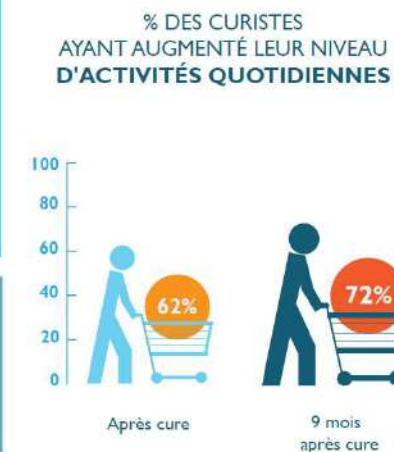
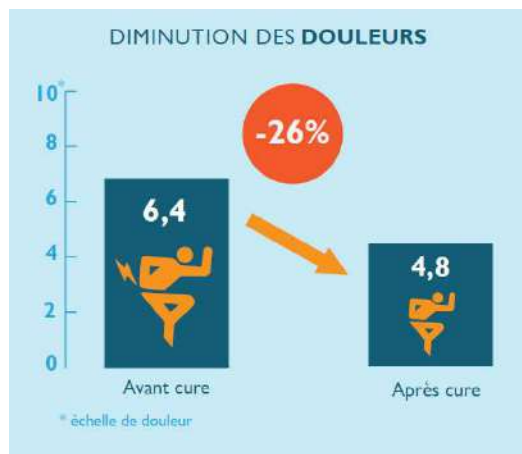
Les études scientifiques autour du Service Médical Rendu (SMR)

- Traitement de la gonarthrose : **Etude THERMARTHROSE**
- Prise en charge de l'obésité : **Etude MAATHERMES**
- Trouble de l'anxiété généralisé : **Etude STOP-TAG**
- Réhabilitation post cancer du sein en milieu thermal : **Etude PACT**
- Efficacité d'une cure pour la fibromyalgie : **Etude THERMALGI**
- Evaluation de la qualité de vie chez un patient SEP : **Etude SPA SEP**



Observatoire de la CTS

Rhumatologie

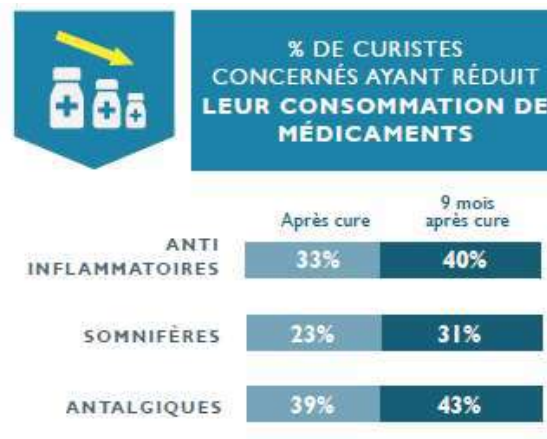
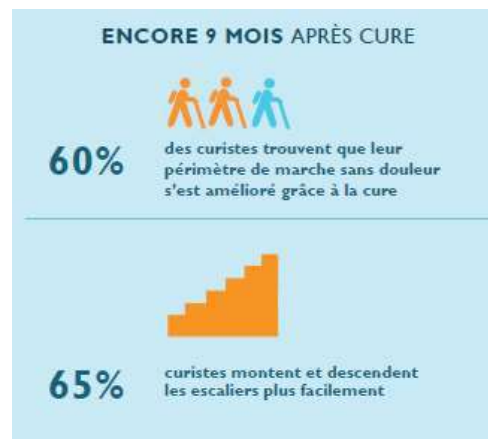
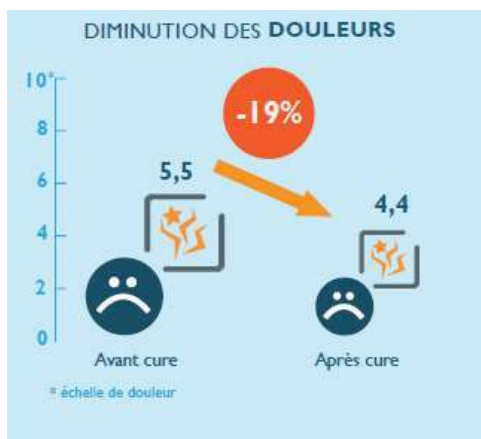


Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 21 950 curistes pour les données après cure, 17 139 curistes 3 mois après cure, 14 485 curistes 6 mois après cure, 11 950 curistes 9 mois après cure. (2018)



Observatoire de la CTS

Neurologie



% DES CURISTES AYANT AUGMENTÉ LEUR NIVEAU D'ACTIVITÉS QUOTIDIENNES



Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 1 026 curistes pour les données après cure, 801 curistes 3 mois après cure, 703 curistes 6 mois après cure, 613 curistes 9 mois après cure. (2018)

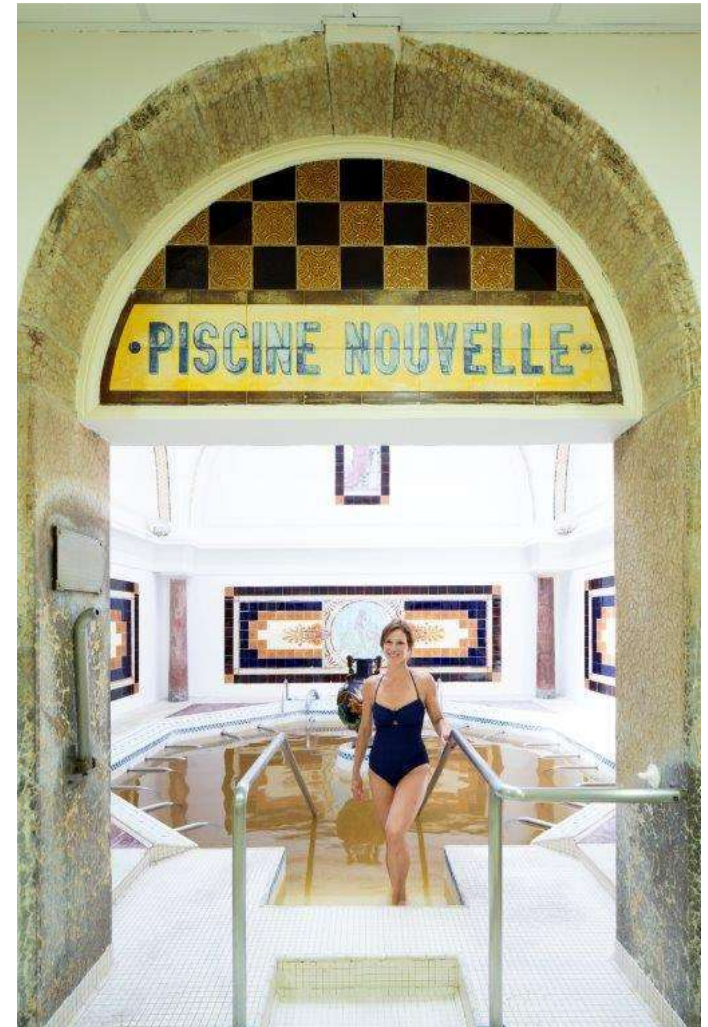


Le Groupe Chaîne Thermale du Soleil et
l'établissement de Lamalou-les-Bains

Les outils d'évaluation de l'efficacité de la
cure à la Chaîne Thermale du Soleil

Les programmes de Santé et la Prise en charge
Globale

Conclusion et Échanges



Les programmes de Santé et la Prise en charge Globale

Le développement de programmes

Notre ambition : une meilleure prise en charge des maladies chroniques

- Proposer une **offre de santé répondant aux besoins spécifiques des malades chroniques** :

15 millions de malades chroniques (25% de la Population) en France dont 10 millions en ALD (maladies cardiovasculaires, cancer, diabète, séquelle d'AVC, sclérose en plaques, maladie de Parkinson, insuffisants respiratoires...)

- **Maîtriser ainsi les coûts** induits par ces pathologies :

les malades ALD représentent 15% des assurés sociaux, mais plus de 65% des remboursements.

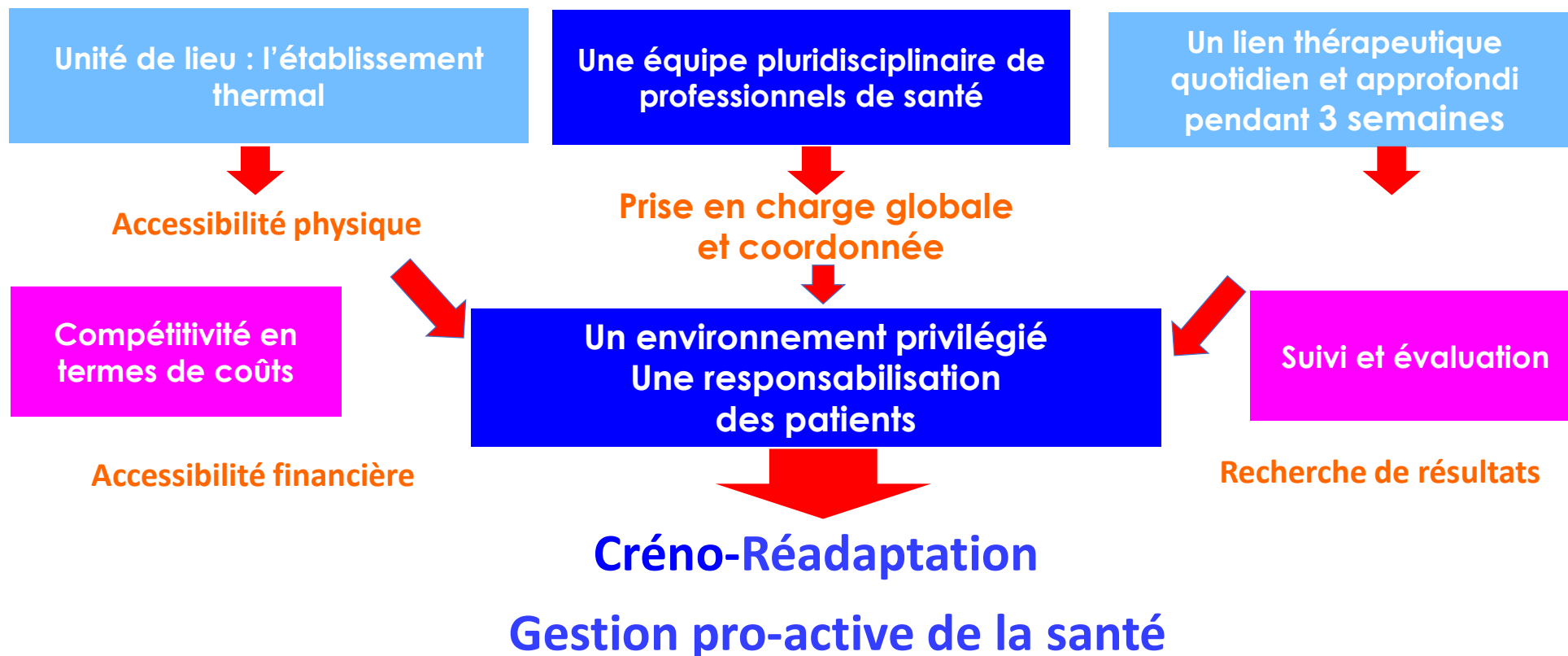
Notre objectif : des actions de prévention et d'éducation efficaces

- Enclencher la **modification des comportements** grâce à l'apprentissage des « bons gestes du quotidien »
- **Rendre le patient acteur de sa pathologie** en lui donnant les clés de son **autonomie** et de l'amélioration de sa **qualité de vie**
- **Réduire le risque iatrogène de médicaments** de moins en moins efficaces en réduisant leur consommation
- **Prévenir l'aggravation de la maladie** : phases de crise se manifestant par un alourdissement du traitement médicamenteux et des hospitalisations



Les programmes de Santé et la Prise en charge Globale

La prévention et l'éducation à la santé : les atouts de l'Etablissement thermal



Les programmes de Santé et la Prise en charge Globale

Le Programme Educatif de Soins Parkinson (Diagnostic moins de 5 ans)

Objectifs :

- Apprendre à vivre avec sa pathologie en **améliorant sa qualité de vie et son autonomie**
- Ralentir l'évolution de la pathologie
- Assimiler l'intérêt d'une **activité physique, intellectuelle et sociale régulière et adaptée**

Equipe pluridisciplinaire :

- Un médecin neurologue
- Une psychologue
- Un orthophoniste
- Des infirmières
- Des animatrices
- Des enseignants en activités physiques adaptées



Contenu

Accompagnement et suivi médical personnalisé

- Evaluations individuelles initiale et finale (entretien + tests)
- Consultation individuelle avec un **neurologue**

Programme autour de 3 axes :

- **Connaissance de la maladie**
 - **Conférence** sur la maladie de Parkinson
- **Reconditionnement à l'effort**
 - Séances de **coordination et de motricité, d'adresse et d'équilibre**
 - Ateliers « **mémoire** » adaptés
 - Atelier **d'orthophonie**
- **Prise en charge psychologique**
 - **Groupe de parole** pour les aidants
 - **Groupe de parole** pour les patients



Les programmes de Santé et la Prise en charge Globale

Le Programme Educatif Rééducation Motrice post-AVC (Diagnostic moins de 5 ans)

Objectifs

- Rééducation motrice via l'activité physique adaptée
- Apprendre à vivre avec sa pathologie en **améliorant sa qualité de vie et son autonomie**
- Prévenir des récives



Equipe pluridisciplinaire :

- Des animatrices
- Une diététicienne
- Des infirmières
- Des enseignants en activités physiques adaptées

Contenu

Accompagnement et suivi médical personnalisé

Programme autour de 3 axes :

- **Rééducation Motricité**
 - Evaluation **motricité et cognitive**
 - Séances **d'Activités Physiques Adaptées**
 - Consultation individuelle avec une **diététicienne**
 - Ateliers « **mémoire** » adaptés
 - Atelier **préhension et rythme**
- **Connaissance de la maladie**
 - **Conférence** sur l'éducation à la santé
- **Prise en charge psychologique**
 - **Groupe de parole** pour les aidants



Les programmes de Santé et la Prise en charge Globale

La cure spécifique Maladie de Parkinson (NEU)

Objectifs :

- Améliorer sa **qualité de vie et sa motricité** par l'activité physique adaptée
- Bénéficier d'un **soutien psychologique** et de conseils en vie pratique
- **Connaître sa pathologie**

Equipe pluridisciplinaire

- Un médecin neurologue
- Des enseignants en activités physiques adaptées
- Des animatrices



Contenu

Programme autour de 3 axes :

- **Mieux connaître la maladie:**
 - **Conférence** avec un neurologue
- **Préserver et développer son autonomie :**
 - Atelier **d'art-thérapie**
 - Atelier **préhension et rythme**
- **Préserver sa motricité:**
 - Accompagnement individuel et plan d'action personnalisé avec des **niveaux d'évolution**
 - Séances **d'activités physiques adaptées, d'équilibre et d'adresse**



Les programmes de Santé et la Prise en charge Globale

La cure spécifique Sclérose en plaques (NEU)

Objectifs :

- Améliorer sa **qualité de vie et sa motricité** par l'activité physique adaptée
- Bénéficier d'un **soutien psychologique** et de conseils en vie pratique
- **Connaître sa pathologie**

Equipe pluridisciplinaire

- Un Neurologue
- Une psychologue
- Un sophrologue
- Des enseignants en activités physiques adaptées
- Un animateur en musicothérapie



Contenu

Programme autour de 3 axes :

- **S'informer et échanger :**
 - **Conférence** avec un neurologue
 - **Groupes de parole** avec un psychologue
- **S'approprier les bonnes pratiques :**
 - Séances de **musicothérapie** ou **luminothérapie**
 - Séances de **sophrologie**
- **Préserver sa motricité:**
 - Séances **d'activités physiques adaptées** en salle
 - Séances **d'activités physiques adaptées** en piscine thermale



Les programmes de Santé et la Prise en charge Globale

La cure spécifique Charcot Marie Tooth (NEU)

Objectifs

- Améliorer **sa qualité de vie et sa motricité** par l'activité physique adaptée
- **Se réapproprier son corps** par la gestion de la douleur et de la fatigue
- **Connaître sa pathologie**

Equipe pluridisciplinaire

- Un délégué de l'association CMT-France
- Un animateur en musicothérapie
- Une animatrice



Contenu

Programme autour de 3 axes :

- **S'informer et échanger :**
 - **Table ronde** avec l'association CMT-France
- **Gérer sa douleur et sa fatigue :**
 - Séances de **musicothérapie** ou **luminothérapie**
- **Préserver sa motricité:**
 - Séances **d'activités physiques adaptées** en salle
 - Séances **d'activités physiques adaptées** en piscine thermale
 - Séances **d'assouplissements musculaires**
 - Atelier **préhension et rythme**



Les programmes de Santé et la Prise en charge Globale

La cure spécifique Syndrome des jambes sans repos (NEU)

Objectifs :

- Améliorer **sa qualité de vie et de son sommeil**
- Bénéficier d'une **récupération physique et psychologique**
- **Se réapproprier son corps** par la gestion de la douleur et de la fatigue
- **Connaître sa pathologie**

Equipe pluridisciplinaire

- Un médecin neurologue
- Une psychologue
- Une kinésologue
- Un sophrologue
- Des enseignants en activités physiques adaptées



Contenu

Programme autour de 2 axes :

- **S'informer et échanger :**
 - **Conférence** avec un neurologue
 - **Groupe de parole** avec une psychologue
- **Se réapproprier son corps et bénéficier de techniques de relaxation :**
 - Séances **d'assouplissements musculaires**
 - Séances de **gestion du stress**
 - Séances de **kinésiologie**



Les programmes de Santé et la Prise en charge Globale

La cure spécifique Post AVC (NEU)

Objectifs :

- Bénéficier d'une **récupération physique** en travaillant sur la **coordination, la motricité et les troubles de l'équilibre**
- **Connaître les facteurs de récidence et savoir les maîtriser**
- Bénéficier d'un **soutien psychologique**

Equipe pluridisciplinaire

- Une infirmière
- Une diététicienne
- Des enseignants en activités physiques adaptées
- Des animatrices

Contenu

Programme autour de 3 axes :

- **S'informer et échanger :**
 - Evaluation **motricité et cognitive**
 - **Groupe de parole** pour les aidants
- **Adopter les bonnes pratiques :**
 - Conférence **diététique**
 - Atelier « **mémoire** » adapté
- **Préserver sa motricité:**
 - Séances **d'activités physiques adaptées**
 - Atelier **préhension et rythme**

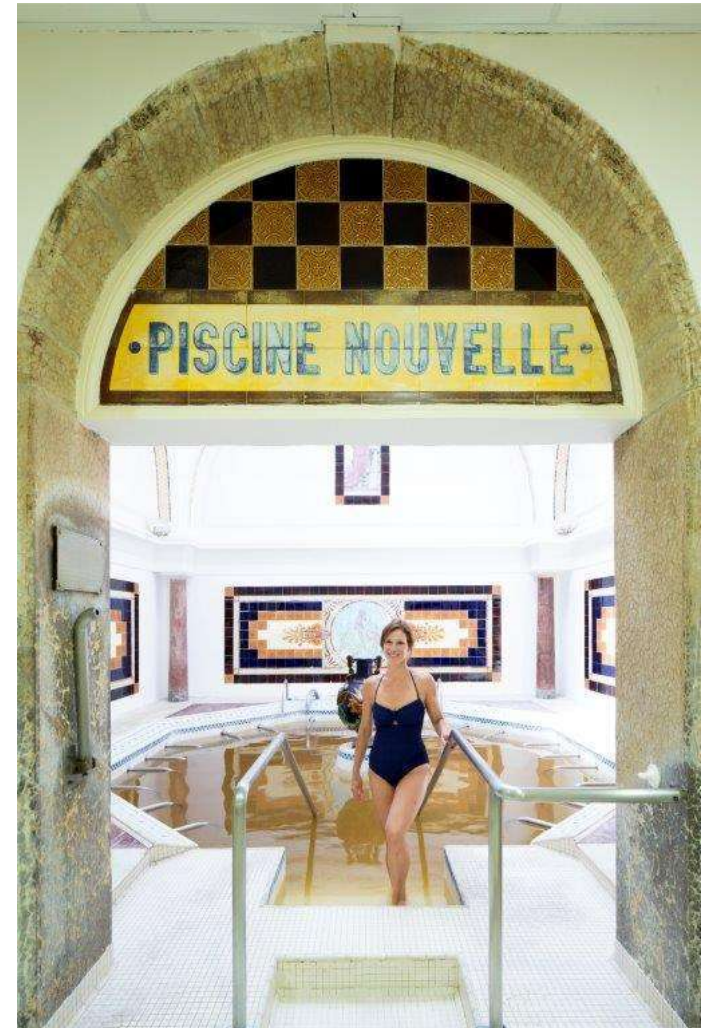


Le Groupe Chaîne Thermale du Soleil et
l'établissement de Lamalou-les-Bains

Les outils d'évaluation de l'efficacité de la
cure à la Chaîne Thermale du Soleil

Les programmes de Santé et la Prise en charge
Globale

Conclusion et Échanges



Conclusion et Échanges

Dans un début de 21^{ème} siècle où les deux principaux défis de notre société sont le vieillissement et les maladies chroniques, la médecine thermique propose **une réponse qui n'a jamais été aussi moderne et pertinente**, à l'efficacité prouvée par plus de 60 études, sans effets secondaires, frugale par les coûts qu'elle représente pour la collectivité, responsable et durable avec l'utilisation parcimonieuse de ressources naturelles et renouvelables.

L'approche mise en œuvre par les Thermes de Lamalou-les-Bains est une formidable opportunité pour que les établissements thermaux soient reconnus comme des **établissements de soins et de santé** par leur implication dans les **actions de prévention et d'éducation en santé**, en réalisant une prise en charge globale et pluridisciplinaire des patients, dans les conditions d'une véritable créno-réadaptation.





Merci pour votre attention,

Christophe ECHAVIDRE

Secrétaire Général des Thermes de Lamalou-les-Bains



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS